

สอนลูกรัก  
ให้รู้เท่าทัน  
ฉันทราย   
รอบด้าน

ชื่อหนังสือ : สอนลูกรักให้รู้เท่าทันอันตรายรอบด้าน

ผู้เขียน : ลี มีฮยอน

ผู้แปล : ปณิตดา ยูน

ผู้เรียบเรียง : ศศิธรณีย์ พิพัฒน์นรพงศ์

YOU CAN SEE DANGER! SAFETY WITH GLARING IN YOUR EYES

Text by Lee, mi-hyon

Illustrated by Lee, min-seon, Lee, hyo-sil

Copyright © 2015 Lee, mi-hyon, Lee, min-seon, Lee, hyo-sil

All rights reserved

Thai language copyright © 2018 FreeMind Publishing Co., Ltd.

Thai language edition arranged with GoldenBell Corp.

through Eric Yang Agency Inc.

พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน 2561

พิมพ์ครั้งที่ 2 กุมภาพันธ์ 2563

ราคา 295 บาท

ISBN 978-616-403-081-7



สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด

ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้

นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์เป็นลายลักษณ์อักษร

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

ลี, มีฮยอน.

สอนลูกรักให้รู้เท่าทันอันตรายรอบด้าน.-- พิมพ์ครั้งที่ 2.-- กรุงเทพฯ : ฟรีมายด์ พับลิชชิง,  
2563. 208 หน้า.

1. เด็ก--การดูแล. 2. เด็ก--การเลี้ยงดู. I. ปณิตดา ยูน, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

บรรณาธิการที่ปรึกษา	กฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา
บรรณาธิการบริหาร	สำนักพิมพ์ ชุมสาย ณ อยุธยา
บรรณาธิการ	อัคราเรศ ตโมณฑุ
พิสูจน์อักษร	กองบรรณาธิการ
รูปเล่ม	พรชนก สุค่านต์
ออกแบบปก	นิชชิมก แสงแก้ว

จัดทำโดย

บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด

27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4 แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2286-2414 โทรสาร 0-2286-2417

www.freemindbook.com  freemindbook **LINE@** : @freemindbook

พิมพ์ที่

บริษัท กรีน โลฟี่ พรินติ้ง เฮ้าส์ จำกัด

68 ซอยเทียนทะเล 20 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล แขวงแฉะมด้า เขตบางขุนเทียน

กรุงเทพฯ 10150 โทรศัพท์/โทรสาร 0-2892-1940-2

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์ ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9544 www.naiin.com

หากพบว่าหนังสือมีข้อผิดพลาดหรือไม่ได้มาตรฐาน

โปรดส่งหนังสือกลับมาที่สำนักพิมพ์ (ทางไปรษณีย์) ทางเรายินดีเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ท่านทันที

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยกระดาษ  มาตรฐานเดียวกับยุโรป

เยื่อไม้ผลิตจากป่าปลูก 100% มีน้ำหนักรเบา ปลอดภัยและเป็นอันตราย

รักษาสิ่งแวดล้อมโดยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสูงสุด 35%

และใช้หมึกพิมพ์  ที่ผลิตจากวัตถุดิบธรรมชาติ

เนื้อหมึกผลิตจากถั่วเหลือง และผงหมึกผลิตจากสีของหินตามธรรมชาติ

# จากใจสำนักพิมพ์

“ช่วงเวลาวัยเด็ก คือช่วงเวลาแห่งการเรียนรู้”

ทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวดูน่าตื่นตาตื่นใจและน่าสนุกสนานไปเสียหมด ยิ่งเด็กเรียนรู้มากเท่าไร เด็กก็ยิ่งฉลาดมากขึ้นเท่านั้น ซึ่งไม่จำกัดเฉพาะแค่ด้าน IQ (ความฉลาดทางสติปัญญา) เท่านั้น แต่ EQ (ความฉลาดทางอารมณ์) MQ (ความฉลาดทางจริยธรรม) CQ (ความฉลาดในการริเริ่มสร้างสรรค์) และอื่นๆ ล้วนแล้วแต่คือผลลัพธ์ที่ต่อยอดจากการเรียนรู้ผ่านการเล่นทั้งนั้น

ทว่าสิ่งต่างๆ ที่กล่าวมานี้จะเป็นจริงไม่ได้ หรือไม่มีประโยชน์ใดๆ เลย หากสิ่งแวดล้อมแห่งการเรียนรู้นั้น ไม่ปลอดภัยและไม่เป็นมิตรต่อเด็ก

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับเด็กๆ นั้นมีตั้งแต่อุบัติเหตุเล็กๆ อย่างการหกล้มจากการวิ่งเล่น การบาดเจ็บจากการเล่นเครื่องเล่นอย่างผาดโผน คีคคะนอง หรือแม้แต่ในบ้าน สถานที่ที่เหล่าพ่อแม่ ผู้ปกครอง อุบัติใจว่าปลอดภัยที่สุด ก็ยังเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ ไม่ว่าจะถูกน้ำร้อนลวก ถูกไฟดูดจากปลั๊กไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ พลัดตกเตียงจนหัวโน ลื่นล้มในห้องน้ำ ถูกมีดบาด ฯลฯ

ไหนจะไปโรงเรียนแล้วเล่นชนกับเพื่อนจนอาจได้แผลกลับบ้าน หรือแม้แต่ถูกเพื่อนกลั่นแกล้ง

เวลาออกไปเที่ยว ไปที่คนศึกษาแล้วเกิดพลัดหลง โดนลักพาตัว การเดินทางในชีวิตประจำวัน อย่างการใช้รถ ใช้ถนน รถโดยสารสาธารณะ และอีกสารพัดเรื่องใกล้ตัว

นี่ยังไม่นับรวมภัยธรรมชาติไกลตัวอย่างแผ่นดินไหว คสึนซึกันซ์สึนามิ พายุที่โหมกระหน่ำอีกด้วย

ฟังดูน่าเป็นห่วงและน่ากังวลใจเสียจริงๆ! แต่การห้ามไม่ให้เด็กออกไปเรียนรู้และเผชิญกับโลกกว้างก็ไม่ใช่ทางออก แล้วเราจะทำอย่างไรดี!

“เพราะพ่อแม่ไม่สามารถอยู่กับเด็กฯ ได้ตลอดเวลา”

ผู้ใหญ่จึงต้องสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยต่อการเรียนรู้ และเตรียมความพร้อมด้วยการปลูกฝังความรู้ที่จะติดตัวเด็กๆ ให้เป็นตั้งอาวุธคู่กาย ยืนต้นคู่มรภัย



หนังสือ “สอนลูกทำให้รู้เท่าทันอันตรายรอบด้าน” เล่มนี้ ได้รวบรวมความรู้ ข้อปฏิบัติเพื่อการระวังภัย และวิธีการเอาตัวรอดจากสถานการณ์ที่เป็นอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินจากผู้ไม่ประสงค์ดีและจากภัยธรรมชาติไว้อย่างครบครัน ผ่าน 25 สถานการณ์ต่างๆ ของเหล่าวัยรุ่น ภายใต้กรอบความปลอดภัย 6 หัวข้อ **๓ ชีวิตประจำวัน** **๓ การเดินทาง** **๓ การพลัดหลงหรือโดนลักพาตัว** **๓ ความรุนแรงและการล่วงละเมิด** **๓ อาหารและยา** และ **๓ ภัยธรรมชาติ** ที่เด็กๆ ไม่จำเป็นต้องเผชิญหน้าหรือประสบเอง แต่สามารถเรียนรู้ผ่านเรื่องราวของเดอะแก๊ง และถ้าหากต้องตกไปอยู่ในสถานการณ์คับขันก็จะสามารถรับมือและจัดการได้อย่างมีสติ รู้เท่าทัน

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ เล็งเห็นความสำคัญของการปลูกฝังความรู้ด้านความปลอดภัยให้แก่เด็กและเยาวชนไทย ด้วยว่าสิ่งนี้จะช่วยให้พวกเขาใช้ชีวิตด้วยความระมัดระวัง ใฝ่ใจต่อร่างกายและชีวิต สามารถเอาตัวรอดในสถานการณ์ต่างๆ ที่เป็นภัยต่อตัวเอง จึงขอเป็นตัวแทนเผยแพร่หนังสือการ์ตูนความรู้เล่มนี้เป็นฉบับภาษาไทย โดยหนังสือเล่มนี้ได้รับการแนะนำจาก “มูลนิธิความปลอดภัยเยาวชนเกาหลี” ซึ่งประเทศเกาหลีเป็นหนึ่งในประเทศที่ขึ้นชื่อเรื่องการให้ความสำคัญด้านความปลอดภัยเป็นอันดับต้นๆ ของโลก โดยเนื้อหาในเล่มยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ประกอบการเรียนการสอนในโรงเรียนได้อีกด้วย

ไม่เพียงแต่เด็กๆ เท่านั้น แต่ผู้ใหญ่เอง (พ่อแม่ ผู้ปกครอง และคุณครู) ก็ต้องสังเกตความเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมที่แปลกไปของเด็กๆ เช่นกัน เพราะอาจมีหลายครั้งที่เด็กๆ หวาดกลัว และไม่กล้าบอกหรือเปิดเผยด้วยเหตุผลบางอย่าง การที่เราให้ความสนใจ เริ่มเปิดประเด็นก่อนด้วยความนุ่มนวล ละมุนละม่อม จะช่วยให้เด็กๆ กล้าที่จะแบ่งปัน บอกเล่าเรื่องราวเหล่านั้นออกมา และหาทางแก้ไขป้องกันไปด้วยกัน

ด้วยรักและปลอดภัย  
สำนักพิมพ์ฟรีมายด์

# จากใจผู้เขียน



สถานที่ที่เด็กๆ วางใจว่าปลอดภัย ทั้งที่บ้าน ที่โรงเรียน หรือจะเป็นที่สนามเด็กเล่น ไม่ว่าจะเป็นที่ไหน ก็สามารถเกิดอุบัติเหตุ ไม่คาดฝันขึ้นได้ทั้งนั้น

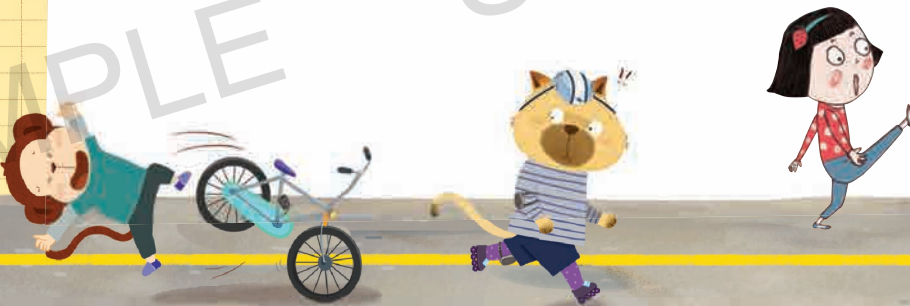
ทุกคนคงเคยได้ยินข่าวอุบัติเหตุจากสื่อต่างๆ กันมาไม่น้อย ยิ่งเราเห็นข่าวทำนองนี้มากเท่าไร ก็ยิ่งทำให้รู้สึกได้ถึงปัญหาอุบัติเหตุ ในชีวิตประจำวันของเราว่ามีมากจริงๆ ใช่มั้ย

แล้วทำไมความปลอดภัยจึงเป็นเรื่องสำคัญล่ะ?

ถ้าหากร่างกายของคนเรามีหลายร่าง จะปล่อยให้บาดเจ็บหรือหายไปสักร่างหนึ่งก็ไม่น่าจะเป็นอะไร ทว่าร่างกายและชีวิตของคนเรานั้นมีกันแค่คนละหนึ่งเดียวเท่านั้น ดังนั้น เราจึงควรใช้ชีวิตด้วยความเอาใจใส่ ดูแล ปกป้องตัวของเราเองให้ดี จริงไหม

ความหมายของคำว่าปลอดภัยก็คือ ไม่ข้องเกี่ยวกับอันตรายหรืออุบัติเหตุ มีความสุขภาพ สบายใจ ไม่มีการบาดเจ็บเกิดขึ้นนั่นเอง ซึ่งเราจะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างวางใจก็ต่อเมื่อเราอยู่อย่างปลอดภัย

เพราะความประมาทหรือความผิดพลาดเพียงเสี้ยววินาที ก็อาจส่งผลให้ชีวิตของเราตกอยู่ในภาวะอันตรายได้ และถึงแม้ว่าจะต้องเรียนรู้เรื่องความปลอดภัยกันบ่อยๆ แต่ก็คงไม่มีคำว่ามากเกินไป เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว เราลองมาดูกันใหม่ว่าสิ่งต่างๆ รอบตัวเรา ทั้งอันตรายขนาดใหญ่และขนาดเล็กนั้นมีอะไรบ้าง และเราจะสามารถรับมือกับมันได้อย่างไร





ในหนังสือเล่มนี้ เพื่อนๆ มากมายจะเป็นตัวแทนในการพบเจอกับประสบการณ์เกี่ยวกับอุบัติเหตุทางความปลอดภัย หากเราติดตามเรื่องราวของเพื่อนๆ ไปเรื่อยๆ รับรองได้เลยว่าจะสามารถเรียนรู้และเข้าใจข้อปฏิบัติพื้นฐานด้านความปลอดภัยได้ไม่ยากเลยล่ะ และเมื่อเราคำนึงถึงความปลอดภัยจนติดเป็นนิสัยแล้วล่ะก็ ไม่ว่าจะเจอกับอันตรายแบบไหน ก็จะสามารถรับมือกับมันได้อย่างแน่นอน

หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เด็กๆ มีความใส่ใจและคำนึงถึงความปลอดภัยกันมากขึ้น และยังช่วยสร้างอุปนิสัยคำนึงถึงความปลอดภัยผ่านเรื่องเล่าทั้งหมด 25 เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน การเดินทาง การพลัดหลงหรือโดนลักพาตัว ความรุนแรงหรือการล่อลวงละเมิดทางเพศ การใช้ยาและอาหาร รวมถึงการรับมือกับภัยธรรมชาติ 6 แบบ ที่อาจจะเกิดขึ้นรอบตัวเด็กๆ

ขณะที่อ่านหนังสือเล่มนี้ อยากให้เด็กๆ ลองจินตนาการว่า ถ้าหากต้องตกอยู่ในสถานการณ์แบบนั้น เด็กๆ จะทำอย่างไรดี ขอให้จดจำภาพการ์ตูนที่ใช้ประกอบการอธิบายเรื่องราวของความปลอดภัย ซึ่งจัดทำให้เข้าใจได้ง่ายเอาไว้แล้ว รวมถึงลองทำคำถามสนุกๆ ท้ายบทดู ไม่นาน... ทุกคนอาจจะกลายเป็น “ผู้เชี่ยวชาญความปลอดภัย” ก็ได้ ใครจะรู้

จ. มีชัยอน  
ผู้เขียน



# สารบัญ



## ความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน



- 1 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ภายในบ้าน - ปาร์ตีวันเกิดของแม่มดน้อย 10
- 2 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้เมื่ออยู่บ้านลำพัง - วิธีจัดการกับหิวโหยเพนกวิน 18
- 3 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ในโรงเรียน - ยาผลิตเพลินเชิงฉวยจรรยาของดอกเตอร์ 24  
จอมระวัง
- 4 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ที่สนามเด็กเล่น - ความสามารถเหนือนมนุษย์ของพี 32
- 5 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ตอนเล่นน้ำ - จินจินจำ ไปเล่นน้ำกันเถอะ 40
- 6 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ในป่าหรือบนเขา - เมื่อได้พบกับปีศาจภูเขา 52



## ความปลอดภัยในการเดินทาง



- 7 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน - จินจินจำ ไปตลาดนัดกันเถอะ 62
- 8 เมื่อเราที่จากรยาน เล่นสเก็ต หรือสกูตเตอร์ - การแข่งขันสุดซิ่ง 70
- 9 เมื่อเราโดยสารรถยนต์ - บุงบุงอี รถแห่งอนาคต 76
- 10 เมื่อเราโดยสารรถประจำทาง รถไฟใต้ดิน หรือแท็กซี่ - หนึ่งในวันของฮีมิ่ง 84
- 11 เมื่อเราโดยสารรถไฟ เรือ หรือเครื่องบิน - การหนีออกจากวัง 94  
ของเจ้าหญิงซีเปื้อ



## ความปลอดภัยจากการพลัดหลง หรือถูกลักพาตัว

- 12 เมื่อเราหลงทาง - ในวันที่พลัดหลงกับคุณแม่ 108
- 13 เมื่อถูกลักพาตัว - ลักพาตัว “กระต่ายน้อยตรงกันข้าม” 114







## ความปลอดภัยจากความรู้แรง หรือการสังหารระเบิดทางเพศ

- 14 การดูแลร่างกายที่มีค่าที่สุดของเรา - แม่จำ... หนูมีเรื่องสงสัย 122
- 15 เมื่อถูกล้วงละเมิด - สมุดบันทึกความลับของมีมี่ 128
- 16 เมื่อถูกลั่นแกล้งหรือทำร้ายร่างกายที่โรงเรียน - เรื่องหนักใจของเจ้ากบ 134



## ความปลอดภัยจากอาหารและยา



- 17 พหุติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้อง  
- ประสบการณ์ความปลอดภัยด้านอาหาร 140
- 18 ข้อควรระวังเมื่อต้องใช้สารเคมีหรือยา - จอมตะกกลมันโบ 150
- 19 เหล้า บุหรี่ ไม่ควรแตะ - การช่วยชีวิตพระราชเสื่อ 158



## ความปลอดภัยจากภัยธรรมชาติ

- 20 เมื่อเกิดเหตุไฟไหม้ - สำนักงานนักสืบอลหม่าน 164
- 21 เมื่อเกิดเหตุแผ่นดินไหว - เหตุเกิดระหว่างทริปปักผ่อน 170
- 22 เมื่อเกิดพายุ - คินที่ลมฝนกระหน่ำ 176
- 23 เมื่อเกิดสึนามิ - ครอบครัวตุ้ตุ้ ผู้มาจากต่างดาว 184
- 24 เมื่อเกิดพายุหิมะ - หิมะที่ตกลงมาไม่ขาดสาย 190
- 25 เมื่อเกิดพายุฝุ่น - ลมพัดเอาฝุ่นมาเต็มเลย 198





# ความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้ภายในบ้าน

## ปาร์ตีวันเกิดของแม่มดน้อย

วันนี้เป็นวันเกิดที่แม่มดน้อยเฝ้ารอคอยอย่างใจจดใจจ่อ แม่มดน้อย  
ส่งบัตรเชิญร่วมงานวันเกิดไปให้เพื่อนๆ ทุกคน เพื่อนๆ ของแม่มดน้อย



ทยอยมากันทีละคน จนครบ ไม่ว่าจะป็น  
แม่มดนักตัม แม่มด  
แหลมเขี้ยว แม่มด  
ปรี๊ดปรี๊ด แม่มดดิ่งดิ่ง  
และแม่มดจอมซ่าดั่ง  
ทุกคนต่างก็มาที่บ้าน  
แม่มดน้อยตามคำเชิญ  
ไม่ขาดใครไปเลยสักคน

“เชิญทุกคนเข้ามาเลยจ้า”

แม่มน้อยส่งเสียงทักทายเพื่อนๆ  
ด้วยความยินดี

“แม่มน้อยจะ เดี่ยวฉันจะทำ  
ของขวัญสุดพิเศษให้เธอนะ” แม่มนักต้มว่า  
พลาดจุดไฟบนเตาแก๊สแล้วเริ่มต้มน้ำ  
จนเดือด ในหม้อมีขาหลังของกบและ  
ซี่แมลงวันใส่ลงไปด้วยนะ นี่คงกำลัง  
คิดจะทำยาเวทมนตร์สุดพิเศษอยู่ละสิ

“โอ๊ะ! ระวังนะ”

แม่มนักต้มเผลอเอามือไปจับหูหม้อ  
ที่กำลังร้อนจน **มือพอง** เลยต้องมานั่งททหาย  
ทำแผลเลียรอบมือ แม่มนัดแหลมเปียบเห็นสภาพ  
ของแม่มนักต้มจึงพูดขึ้นว่า

“นี่แม่มนักต้ม เดี่ยวฉันจะเสกให้มือของเธอหายเร็วขึ้นให้เอง”

**ตืดดดด**



แม่มนัดแหลมเปียบชูตะเกียบขึ้นแล้วหมุนตัว

ไปมาพลาดร้ายเวทมนตร์ แต่แล้ว

ก็พลาดไปจิ้มเอากับเต้าปด็กไฟ

“โอ๊ะ! แม่มนัดแหลมเปียบ ไม่ได้นะ!”

ตืดดดด...

แย่แล้ว! แม่มนัดแหลมเปียบถูก **ไฟดูด**

เข้าจนได้ ดูสิ! ผมของแม่มนัด

แหลมเปียบขยิกหย้อยเป็นฝอย

ขาดหม้อในทันที



“อย่างนี้ต้องหาคาถาที่จะทำให้  
ทุกอย่างกลับคืนสู่สภาพเดิมจาก  
หนังสือเวทมนตร์ซะแล้ว!”

แม่มดปู้ดปรี๊ดรีบปีน  
ขึ้นไปบนชั้นวางหนังสืออย่าง  
รวดเร็วเพื่อที่จะหาหนังสือเวทมนตร์  
แต่แล้วชั้นวางหนังสือก็**เอียงล้มลง**  
จนทำให้แม่มดปู้ดปรี๊ด  
ได้รับบาดเจ็บ



“แม่มดตั้งตั้ง  
มันอันตรายนะ”



“ลืมเรื่องใช้คาถากันไปก่อนเถอะ ฉันว่า  
ตอนนี้เรามาแข่งกระโดดให้สูงที่สุดกัน  
ดีกว่า” ว่างแล้วแม่มดตั้งตั้งก็เริ่ม  
กระโดดไปมาบนเตียงนอน  
“ไม่ได้นะๆ ขึ้นไปกระโดดเล่น  
บนเตียงแบบนี้อาจตกลงมา  
และทำให้บาดเจ็บได้นะ”

ไม่ทันที่แม่มดน้อยจะห้ามจบคำ  
แม่มดตั้งตั้งก็ร่วงตกจากเตียง  
**หัวโน**ปูดขึ้นมาเป็นลูกมะนาว



ระหว่างที่เหตุการณ์วุ่นๆ กำลังดำเนินไป แม่มดจอมสะดุ้งก็เอาคีมเหล็กไปใส่ไมโครเวฟจนเกิดระเบิดดัง “บึ้ม!!!”

ตอนนี้ บ้านของแม่มดน้อยและทะเลสาบต่างๆ สภาพของเพื่อนทุกคนก็เละไม่แพ้กัน

“ฮือๆ เพื่อนๆ ก็บาดเจ็บ วันเกิดฉันก็เละไม่เป็นท่าเลย” แม่มดน้อยร้องไห้โฮออกมาด้วยความเสียใจ

เหล่าเพื่อนๆ แม่มดเมื่อเห็นแม่มดน้อยร้องไห้ก็เสียใจไปด้วย จึงรวมพลังกันร้ายเวทมนตร์คาถา แล้วสร้างเด็กสุดแสนอลังการขึ้นมาให้แทนคำขอโทษและคำอวยพรวันเกิด

“แม่มดน้อยจ๊ะ พวกเราขอโทษนะจ๊ะ ได้ยัวพวกเราจะช่วยกันเก็บกวาด แล้วเรามาดลองวันเกิดด้วยกันนะ...”

ลูขสันต์วันเกิดจ้า”

บึ้ม!!!





# กฎความปลอดภัยภายในบ้านที่พึงระวัง

1

ไฟดูด/ไฟฟ้าลัดวงจร



หากเอาตะเกียบหรือโลหะแหลมเข้าไปในเต้าปลั๊กไฟ อาจทำให้ไฟฟ้าช็อตได้

2

ตกจากระเบียง/ที่สูง



ไม่ออกไปป่วนเล่นที่ระเบียง หรือเปิดหน้าต่างแล้วยืนหน้าออกมาด้านนอก

3

โดนประตูหนีบ



ระวัง ไม่เอานิ้วเข้าไปอยู่ระหว่างช่องประตูขณะประตูเปิดหรือปิด

4

ร่วงตกและล้มทับ



ไม่ปีนขึ้นไปเล่นบนเฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่ หรือชั้นวางหนังสือ เพราะอาจร่วงตกและเฟอร์นิเจอร์อาจล้มทับเราได้



5 ไม่เล่นอุปกรณ์ในครัว



⚠ ไม่แตะต้องมีด กรรไกร เตาแก๊ส และอุปกรณ์อันตรายอื่นๆ ในห้องครัว หากไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ใหญ่

6 ลื่นล้มในห้องน้ำ



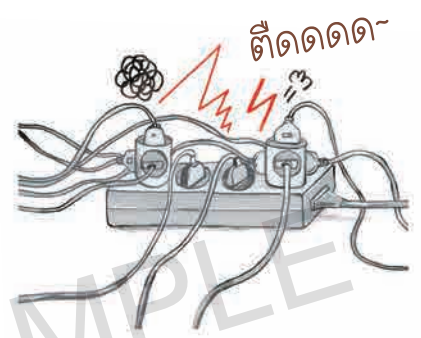
⚠ พื้นห้องน้ำที่เปียกอาจทำให้ลื่นล้มได้ จึงต้องระมัดระวังให้ดี ก่อนเปิดฝักบัวก็ต้องระวังน้ำร้อนด้วยละ

7 การระเบิดของไมโครเวฟ



⚠ ใช้เครื่องเคลือบหรือภาชนะสำหรับไมโครเวฟเท่านั้น หากนำภาชนะพลาสติก เหล็ก ฟอยล์ หรือของที่มีเปลือกแข็ง (แก้ว แก้วดัด) ใส่เข้าไป อาจทำให้ระเบิดได้

8 การเกิดอัคคีภัยจากปลั๊กไฟ



⚠ ไม่เสียบปลั๊กพ่วงกันหลายอย่าง การเสียบเสียบอาจทำให้เกิดไฟฟาลัดวงจรและทำให้เกิดไฟไหม้ได้





# การปฐมพยาบาลภายในบ้าน

## 1 เมื่อโดนไฟหรือน้ำร้อนลวก

ให้อาบริเวณที่พุพองแช่ในน้ำเย็น จากนั้นทาด้วยวาสลีน หากบาดแผลรุนแรงมากให้รีบไปโรงพยาบาล



## 2 เมื่อโดนมีดหรือกรรไกรบาด

เช็ดทำความสะอาดรอบบาดแผลด้วยแอลกอฮอล์ล้างแผล จากนั้นทาเบตาดีน และปิดพลาสติกเฮอร์ยาหรือพันผ้าพันแผล



## 3 เมื่อกินยาหรือสารอันตรายเข้าไป

ให้ใช้น้ำล้างคอให้อาเจียน\* แล้วรีบไปโรงพยาบาล

**แหวะ**



## 4 เมื่อกระดุกหัก

ให้ใช้ไม้หรืออุปกรณ์แทนเฟือกตามไว้ แล้วรีบไปโรงพยาบาล



\* เฉพาะสารพิษที่ไม่มีฤทธิ์กัดกร่อน เช่น กินยาเกินขนาด แต่หากเป็นสารพิษที่มีฤทธิ์กัดกร่อน เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำมันก๊าด ให้ดื่มนม น้ำข้าว หรือไข่ดิบ เพื่อช่วยดูดซึมพิษและรีบนำส่งโรงพยาบาล



5 เมื่อมีแมลงเข้าหู

เอียงหูลงต่ำแล้วใช้ไฟฉายส่องเพื่อช่วยนำทางแมลงให้ออกมา หรือใช้สำลีพันปลายที่เปียกช่วยเชียบเบาๆ ก็ได้



6 เมื่อมีสิ่งแปลกปลอมเข้าตา

ปล่อยให้ น้ำตาไหลออกมา หรือเปิดน้ำไหลผ่านตาเพื่อล้างตาก็ได้ ถ้ายังไม่ออกควรไปพบจักษุแพทย์



คำถามความปลอดภัยสำหรับเด็ก

1 สิ่งใดสามารถใส่เข้าไปในไมโครเวฟได้

- ① เปลือกเกาดัด
- ② เปลือกถั่ว
- ③ ขามดินเผา
- ④ ฟอยล์ห่ออาหาร

2 การรับประทานอาหารจากไม้เสียบวิธีไหนเป็นวิธีที่ปลอดภัย



หันปลายไม้ตรงเข้าปาก



เอียงไม้ให้ระนาบกับปาก



อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้เมื่ออยู่บ้านลำพัง

## วิธีจัดการกับตำรวจโมยเพนกวิน

ตามเด็กที่เดินกลับบ้าน  
คนเดียวกันเถอะ!

วันนี้หัวโมยฝาแฝดเพนกวิน ‘นายเพน’ กับ ‘นายก๊ว็น’  
ก็ถูกบอสดูอีกแล้ว เพราะว่าไม่เคยขโมยอะไรสำเร็จเลย  
สักครั้ง

“เจ้าพวกบ้องตื้น! ถ้าวันนี้ทำงานไม่สำเร็จ  
อีกละก็ ไม่ต้องคิดที่จะกลับมาที่นี่อีกนะ!”  
นายเพนกับนายก๊ว็นเลยต้องรีบสร้างผลงาน  
และตอนนี้ทั้งคู่กำลังแอบเลี้ยงเด็กๆ  
อยู่ที่หน้าโรงเรียน

ป้าบบาย

เจอกันพรุ่งนี้นะ

พวกมันกำลังมองหาเด็ก  
ที่ห้อยลูกกุญแจไว้ที่คอ เพราะ  
นั่นแสดงว่า**ไม่มีใครอยู่ที่บ้าน**  
อย่างไรล่ะ ถ้าตามเด็กพวกนั้นไป  
ก็จะสามารถขโมยของได้สำเร็จ  
นั่นเอง



“กริ่ง- กริ่ง-”

ทันใดนั้นบอสก็โทรศัพท์เข้ามา นายเพนกับนายกวีนรีบตั้งสติ  
แล้วรีบสาย

“บอสครับ เราไม่เห็นเด็กที่ห้อยลูกกุญแจไว้ที่คอเลยครับ”

“ถ้าอย่างนั้น ก็ลองตามเด็กที่เดินกลับบ้านคนเดียวไปดูสิ”

นายเพนกับนายกวีนจึงแอบย่องตาม**เด็กที่เดินกลับบ้านคนเดียว**  
จนมาถึงคอนโดมิเนียมแห่งหนึ่ง

ทว่าขณะที่กำลังจะขึ้นลิฟต์นั่นเอง เด็กน้อยที่หิ้วขโมยฝาแฝด  
เพนกวินตามมาตลอดก็หันมาบอกว่าจะขึ้นลิฟต์รอบต่อไปแล้วปล่อยให้  
นายเพนกับนายกวีนขึ้นไปก่อน

นายเพนกับนายกวีนเลยโทรศัพท์หาบอสแล้วรายงาน  
สถานการณ์ที่เกิดขึ้น

“ฮึ! ไม่ขึ้นลิฟต์กับคนแปลกหน้า เป็นเด็กที่ฉลาดไม่เบาเนี่ย”

บอสจึงสั่งให้นายเพนกับนายกวีนลงลิฟต์ชั้นที่เหมาะสม แล้วคอย  
จับตาดูว่าเด็กลงลิฟต์ที่ชั้นไหน แล้วก็พบว่าเด็กน้อยคนนั้นลงที่ชั้น 12  
นายเพนที่อยู่ไม่ไกลจากตรงนั้นจึงรีบตามไปทันที





แต่ว่า... ขณะที่เด็กน้อยกำลังจะกดรหัสเปิดประตู พอหันมาเจอนายเพนเดินเข้ามาใกล้ ก็หยุดกดทันที แล้วก็ยืนนิ่ง รอจนนายเพนจะเดินผ่านไป

“ฮึ! อะไรกันเนี่ย เป็นเด็กที่มีความระมัดระวังเกินไปแล้วนะ! เพื่อป้องกันไม่ให้ถูกขโมยรหัสเข้าบ้าน จึงไม่กด

รหัสเปิดประตู และไม่ออกเสียงรหัสขณะกดอีกด้วย” นายเพนจิตใจไม่น้อยที่แผนครั้งนี้ของมันไม่สำเร็จ

ทั้งคู่โทรศัพท์ไปปรึกษาบอสอีกครั้ง และครั้งนี้บอสจึงสั่งให้นายเพนกับนายก๊วนกดครั้งที่หน้าบ้านเพื่อจะได้ขอเข้าไปในบ้านเลย

“ตั้งหน่อง!”

“ใครครับ”

“มีพัสดุมาส่งครับ” นายเพนตะโกนบอก

“เอาไปฝากไว้ที่ส่วนกลางนะครับ”

“ตั้งหน่อง!”

“นัดตรวจแก๊สครับ” คราวนี้นายก๊วนลองดูบ้าง

“ไว้มาราวหน้านะครับ”

แต่ไม่ว่านายเพนกับนายก๊วนจะกดครั้งที่ล็อกกี่ครั้ง ก็ล้มเหลวไม่เป็นท่าหน้าซ้ำ ครึ่งหลังๆ พอกดกริ่งแล้วก็ไม่มีเสียงตอบกลับออกมาเลยด้วยนี่มันอะไรกันเนี่ย!!!



“ถือว่าบอสด์ครับ พวกเราหิวแล้ว จะเลิกงานได้หรือยังครับ” คู่หู  
หัวขโมยเพนกวินโทรศัพท์ไปโอดครวญขอความเห็นใจจากบอส

“ว่าไงนะ! จะเลิกงานทั้งๆ ที่ยังหาเงินค่าข้าวไม่ได้นี่นะ!”

บอสโหมโทหน่งมาก แล้วสั่งให้นายเพนกับนายกวินโทรศัพท์ไปยัง  
บ้านของเด็กๆ ที่อยู่คนเดียวเพื่อหลอกถามเอาข้อมูลส่วนตัวของพ่อแม่มาให้ได้  
นี่คงคิดจะใช้ข้อมูลทีหลอกถามมาไปใช้ทำเรื่องไม่ดีละสิ

นายเพนกับนายกวินจึงต้องโทรศัพท์ตามที่บอสสั่ง

“สวัสดีครับ จากบริษัทประกันนะครับ ชื่อกับหมายเลขบัตรประชาชน  
ของคุณพ่อคุณแม่คืออะไรนะครับ”

“สวัสดีครับ จากไปรษณีย์นะครับ มีเงินต้องส่งให้คุณพ่อคุณแม่  
ไม่ทราบว่าจะบอกหมายเลขบัญชีกับรหัสหน่อยได้ไหมครับ”

“สวัสดีครับ จากสถานีตำรวจนะครับ ช่วยบอกหมายเลขโทรศัพท์  
ของคุณพ่อคุณแม่หน่อยได้ไหม”

ทว่า เด็กๆ ที่รับโทรศัพท์ ถ้าไม่วางสายไปเสียเฉยๆ ก็ตอบว่าไม่รู้  
แล้วก็ตัดสายทิ้งไปเสียอย่างนั้น

“บอสบอกว่าถ้าวันนี้ทำงานไม่สำเร็จก็ไม่ต้องกลับไปซะด้วยสิ ที่นี่  
พวกเราจะทำยังไงกันดีเนี่ย” นายเพนว่ากับนายกวินอย่างจ้อยๆ

ในที่สุด นายเพนกับนายกวินที่ไม่สามารถทำอะไรสำเร็จได้เลย  
สักอย่าง ก็ต้องอดข้าวทั้งวันจนท้องร้องเสียงดัง ทั้งสองจึงเลิกล้มแผนการ  
แล้วพากันหาเรือแล้วมุ่งหน้าออกทะเลไป


หรือว่าเจ้าหัวขโมยฝาแฝดจะเปลี่ยนไปเป็นโจรสลัดออกตามหาเกาะ  
สมบัติกันแทนนะ? แล้วอย่างนี้ นายเพนกับนายกวินจะเป็นโจรสลัดเพนกวิน  
ได้สำเร็จไหมเนี่ย?



# กฎความปลอดภัยเมื่อต้องอยู่บ้านลำพัง


## 1 ก่อนขึ้นลิฟต์



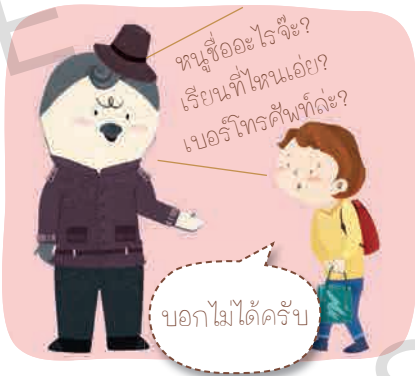
 เมื่อต้องอยู่คนเดียว ไม่ควรขึ้นลิฟต์กับคนแปลกหน้า ให้เขาขึ้นไปก่อนแล้วค่อยขึ้นตามไปที่หลังก็ได้


## 2 ก่อนกดรหัสเปิดประตูบ้าน



 ก่อนกดรหัส ควรดูรอบๆ ให้ดีเสียก่อน ถ้ามีคนอื่นอยู่ อย่าเพิ่งกดรหัส รอให้เขาเดินผ่านไปก่อน


## 3 เมื่อถูกถามข้อมูลส่วนตัว



 เมื่อมีคนแปลกหน้ามาถามชื่อ เรียนที่ไหน ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ หรือข้อมูลอื่นๆ ก็อย่าบอกเด็ดขาด

## 4 เมื่อกำลังเข้าบ้าน




 ถึงแม้จะไม่มีใครอยู่ที่บ้านเลยก็ตาม แต่ตอนเข้าบ้านก็ให้ส่งเสียง "กลับมาแล้วครับ" ให้เหมือนมีคนอยู่ในบ้านด้วย




## 5 เมื่อต้องอยู่ในบ้านคนเดียว



 ล็อกบ้านให้เรียบร้อยและให้ทำเหมือนไม่มีใครอยู่ที่บ้าน ถ้ามีคนมาหา ก็อย่าเปิดให้เข้ามาเด็ดขาด

## 6 เมื่อมีโทรศัพท์มา



 ถ้ามีโทรศัพท์มาสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับที่บ้าน ให้ตอบว่าไม่รู้ ถ้าอยู่บ้านคนเดียว ก็อย่าสั่งอาหารมาส่งที่บ้าน

### คำถามความปลอดภัยสำหรับเด็ก ๆ

#### 1 เมื่อต้องอยู่บ้านคนเดียว ใครที่เราสามารถเปิดบ้านให้เขาได้

- ① ป้าข้างบ้าน
- ② เจ้าหน้าที่ตรวจแก๊ส
- ③ ลุงบุญชูไปรษณีย์
- ④ ญาติผู้พี่ที่แม่บอกว่าเปิดประตูให้พี่เขาได้

#### 2 พฤติกรรมของหนูๆ ในข้อใดที่ไม่ถูกต้อง

- ① ส่งเสียงทักทายตอนเข้าบ้านว่า “กลับมาแล้วครับ”
- ② ไม่กดรหัสเข้าบ้านเมื่อมีคนกำลังยืนมองอยู่
- ③ สั่งอาหารมาส่งที่บ้านเมื่ออยู่คนเดียว
- ④ ไขนั้ลพิพต์เมื่อมีคนแปลกหน้าอยู่ในลิพต์

③ ② ④ ① ๑๖๗



# ยาเสพติดแฝงมามีชัยจนคุกคาม ของดอกเตอร์จอมระวัง

โธ่! ตั๊กก็  
อันตรายนะ



วันนี้เจ้าหนูตั๊กก็ หลานสาวของดอกเตอร์จอมระวัง เกิดครั้นเนื้อ  
ครั้นตัวแปลกๆ ไม่สามารถอยู่นิ่งๆ ได้เลย

“เรามาเล่นจับคนร้ายกันเถอะ” เจ้าหนูตั๊กก็พูดกับ ดงดงอี คู่หู  
เพื่อนซี้ แล้วก็วิ่งหนี หลบซ้ายหลบขวาระหว่างโต๊ะเรียนเพื่อไม่ให้ถูกดงดงอี  
จับได้

“ว้าย!”

ขณะที่เกือบจะ**กระแทกเข้ากับมุมขอบโต๊ะแหลมคม** ก็มีเสียง ‘พื้ว’  
แล้วเหมือนมีใครสักคนมาดึงเจ้าหนูตั๊กก็เอาไว้ เจ้าหนูตั๊กก็รีบหันกลับไปดู  
แต่ก็พบแค่ดงดงอีที่กำลังวิ่งไล่มาทางด้านหลังเท่านั้น

“คราวนี้เรามาเล่นต่อสู้ด้วยดินสอกันเถอะ”

ขณะที่**ปลายแหลมคมของดินสอ**ของเจ้าหนูตั๊กก็จะทิ่มเข้าไปที่หน้าของ  
ดงดงอี ดินสอในมือก็ ‘พื้ว’ หลุดออกจากมือ หล่นลงบนพื้น

เรื่องราวน่าแปลกใจยังคงดำเนินต่อไป

ขณะที่นั่งบนขอบหน้าต่างและเล่นโยนลูกแก้วลงไปใต้ถุนล่าง ทันใดนั้น  
ลูกแก้วในมือก็ ‘พื้ว’ หลุดออกจากมือ แฉมร่างกายของเจ้าหนูตั๊กก็ยังถูก  
ลากออกมาจากขอบหน้าต่างด้วย

เวลาพักกลางวัน ขณะที่กำลังจะไปที่โรงอาหาร ตอนที่**วิ่งขึ้นบันได  
ที่ละ 2 ชั้น** ขาที่ก้าวพลาดเกือบจะตกบันไดอยู่แล้ว ก็ตอนที่ไหลตัวลง  
มาจากราวจับบันไดจนเกือบจะตกก็รู้สึกเหมือนมีใครบางคนมาจับเอาไว้

ที่โรงอาหาร... ตอนที่เดิน**ถือถาดอาหารด้วยมือข้างเดียว**แล้วถาด  
เกือบลื่นหลุดมือ แต่อยู่ดีๆ ถาดก็ลอยกลับขึ้นมาจากไว้บนมือของเจ้าหนู  
ตั๊กก็เหมือนเดิม





ประจัญบาน  
สู้เร!

ยังไม่หมดเพียงเท่านั้นะ ในช่วงโมงเรียนวิชาวิทยาศาสตร์ ตอนที่เอาอุปกรณ์ทดลองมาเล่นและกำลังจะลองดมกลิ่นสารเคมีที่รู้สึกเหมือนมีอะไรบางอย่างมาขวางไม่ให้ตั๊กก็เข้าไปดม

ในวิชาพลະ ด้วยแรงมหาศาลของเจ้าหนูตั๊กก็เกือบทำให้ลูกบอลลอยไปโดนเพื่อนคนที่ได้แวนคนนั้นอยู่แล้วเชียว แต่อยู่ดีๆ ลูกบอลก็ไปหยุดอยู่กลางอากาศ แล้วร่วงหล่นลงบนพื้นไปเสียวอย่างนั้น

แล้วก็มาถึงเวลาทำความสะอาดห้องเรียน เจ้าหนูสัตว์รอบเบอร์รี่\* เอาไม้ถูพื้นมาเล่นเป็นอาวุธต่อสู้กัน ไม้ถูพื้นเกือบจะฟาดไปที่หัวของดงดงอี อยู่แล้วเชียว แต่โชคดีที่เหมือนมีอะไรบางอย่างมาจับตัวแล้วก็... ‘ฟิ้ว’ หลบออกไปได้ทันท่วงที

“วันนี้เป็นวันที่สุดแสนจะเหลือเชื่อจริงๆ”

เจ้าหนูตั๊กที่รอดปลอดภัยมาทั้งวันพิมพ์แล้วเดินมุ่งหน้ากลับบ้าน ครู่เดียวหลังจากนั้น ในห้องเรียนที่ไม่มีใครอยู่แล้ว ก็มีเสียงเหมือนทิ้งตัวนั่งลงดัง ‘ตึง’ แล้วร่างกายของดอกเตอร์จอมระวังก็ค่อยๆ ปรากฏให้เห็น

“เฮ้อ... ใครจะไปคิดล่ะว่าเจ้าหนูตั๊กจะไปตีมี ‘ยาผลิตเพลินเชิงัญญภัย’ เข้าไปล่ะ? นี่ถ้าไม่ตีมียาล่องหนแล้วมาคอยตามดูตั๊กแล้วล่ะก็ คงเกิดเรื่องใหญ่ขึ้นแล้วแน่ๆ ต่อไปจะเก็บยาไว้ในตู้เย็นไม่ได้เสียวแล้ว ต้องเอาไปเก็บไว้ในที่ที่ปลอดภัย”

แล้วดอกเตอร์จอมระวังก็พาร่างกายอันอ่อนล้าหมดแรงเดินกลับบ้านไป

\* ตั๊ก (ภาษาเกาหลี) หมายถึง สัตว์รอบเบอร์รี่



# กฎความปลอดภัยภายในโรงเรียนที่พึงระวัง

## 1 ข้อควรปฏิบัติเมื่ออยู่ในห้องเรียน




- 1 ไม่วิ่งไปมาในห้องเรียน เพราะอาจหกล้มและไปกระทบกับมุมโต๊ะแหลมคมหรือขอบเก้าอี้ได้
- 2 ไม่นั่งบนเก้าอี้แล้วโยกเล่นไปมา หากพลาดหงายหลังไปละก็ อาจทำให้ศีรษะหรือหลังได้รับบาดเจ็บสาหัสได้
- 3 ไม่เอาอุปกรณ์ทำความสะอาด เช่น ไม้กวาด ไม้ถูพื้น มาใช้เป็นอาวุธเล่นต่อสู้กัน เพราะอาจบาดเจ็บเป็นอันตรายได้
- 4 ไม่โยนของใส่เพื่อน ไม่ว่าจะ เป็นของชิ้นเล็กหรือเบาแค่ไหนก็ตาม เพราะแรงที่เราใช้ปาออกไปก็อาจทำให้เพื่อนได้รับบาดเจ็บหนักได้
- 5 ไม่ปีนขึ้นไปเล่นบนชั้นวางของ โต๊ะเรียน หรือโต๊ะคุณครู ถ้าตกลงมาจะทำให้บาดเจ็บได้
- 6 ไม่เอามือ กรรไกร หรือของปลายแหลมอย่างดินสอมาเล่น ถ้าทีมเข้าไปที่หน้าหรือดวงตา จะทำให้ได้รับบาดเจ็บ
- 7 ไม่ขึ้นไปนั่ง หรือเอน พิง ที่ขอบหน้าต่าง ถ้าตกลงมาด้านล่างจะทำให้ได้รับบาดเจ็บสาหัส หรืออาจถึงแก่ชีวิต
- 8 ไม่ปาสิ่งของออกนอกหน้าต่าง เพราะหากของที่ร่วงลงไปบวกกับความเร็วโดนคนที่เดินผ่านไปมาด้านล่างจะทำให้เกิดอันตรายได้






## 2 ที่ทางเดิน



 ไม่วิ่งไปมา ถ้ากระทบโดนเพื่อนจนล้ม อาจทำให้บาดเจ็บได้ เวลาเดินให้มองไปข้างหน้าและเดินชิดขวา


## 3 ที่บันได



 ไม่ขึ้นลงบันไดทีละ 2 ขั้น และไม่ไถลตัวลงจากราบบันได

## 4 เมื่อถือถาดอาหาร



 ถือถาดอาหารด้วยสองมือ และไม่ควรรีบ ระวังจะไปกระทบโดนคนที่เดินอยู่ด้านหน้าด้วย

## 5 เมื่อกินอาหาร



 ไม่เอาตะเกียบหรือส้อมมาเล่น ระวังโดนน้ำซุปร้อนๆ ลวกด้วย



**6** การใช้อุปกรณ์ในห้องทดลอง



**!** สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัย และศึกษาวิธีใช้งานของอุปกรณ์ทดลองต่างๆ ตั้งใจฟังสิ่งที่คุณครูอธิบายให้ดีก่อนลงมือปฏิบัติ

**7** ไม่สูดดมกลิ่นสารเคมี



**!** ไม่สูดดมกลิ่นของสารเคมีในห้องทดลองโดยตรง เพราะในบรรดาสารเคมีต่างๆ อาจมีสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกายอยู่

**8** เมื่อสารเคมีเข้าดวงตา



**!** ให้รีบล้างโดยการลืมตาให้น้ำไหลผ่านดวงตา แล้วรีบรับการรักษาที่โรงพยาบาล

**9** เมื่อเล่นบอล



**!** ไม่เตะลูกบอลพุ่งตรงใส่หน้า โดยเฉพาะเพื่อนที่สวมใส่แว่นตา เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายต่อดวงตาได้



## 10 ข้อควรปฏิบัติเมื่อเล่นอยู่ในสนามเด็กเล่น



- 1 ไม่ใส่รองเท้าเหยียบบด้น ถ้ารองเท้าหลุด อาจทำให้หกล้มได้
- 2 ไม่ปาทรายหรือโยนทรายใส่เพื่อน ถ้าหากทรายเข้าตา จะเจ็บมากๆ เลย
- 3 ไม่ดึงหรือผลักเพื่อน ให้ใช้อุปกรณ์การออกกำลังกายอย่างระมัดระวัง

### คำถามความปลอดภัยสำหรับเด็กๆ

1 ถ้าปฏิบัติตามข้อต่อไปนี้จะเกิดอะไรขึ้นได้บ้าง? ลองตอบเสียงดังๆ ดูนะ!

- 1 วิ่งขึ้นลงบันไดทีละสองขั้น → ( )
- 2 ขึ้นไปนั่งบนขอบหน้าต่างแล้วยื่นหน้าออกไปมองด้านนอก → ( )
- 3 กวาดแกว่งกรรไกรหรือไม้บรรทัดที่มีมุมแหลมคมเล่น → ( )
- 4 วิ่งเล่นระหว่างโต๊ะเรียน → ( )

2 เด็กคนใดต่อไปนี้จะปฏิบัติตนได้ถูกต้อง

- 1 เด็กที่ถือถาดอาหารด้วยสองมือ
- 2 เด็กที่ใส่รองเท้าเหยียบบด้น
- 3 เด็กที่โยนสิ่งของออกนอกหน้าต่าง
- 4 เด็กที่เอาล้อมาเล่น

๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ ๑๑ ๑๒ ๑๓ ๑๔ ๑๕ ๑๖ ๑๗ ๑๘ ๑๙ ๒๐ ๒๑ ๒๒ ๒๓ ๒๔ ๒๕ ๒๖ ๒๗ ๒๘ ๒๙ ๓๐ ๓๑ ๓๒ ๓๓ ๓๔ ๓๕ ๓๖ ๓๗ ๓๘ ๓๙ ๔๐ ๔๑ ๔๒ ๔๓ ๔๔ ๔๕ ๔๖ ๔๗ ๔๘ ๔๙ ๕๐