

ชีวิตฉลาด ฉลาดออมเงิน



ชื่อหนังสือ : ชีวิตสมาร์ต ฉลาดออมเงิน

(สุดยอดเคล็ดลับสร้างสมดุล เงิน-งาน-ชีวิต)

ผู้เขียน : แครอล ยิป

ผู้แปลและเรียบเรียง : ธิติพร คล้ายพุด

Copyright arranged by: Kanzon Holding Sdn. Bhd.,
4A-10(A), Anzen Business Park,
No. 3-9, Jalan 4/37A, Kawasan Industri Taman Bukit Maluri
Kepong, 52100, Kuala Lumpur, MALAYSIA.

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2556

พิมพ์ครั้งที่ 2 กันยายน 2559

ราคา 260 บาท

ISBN 978-616-403-019-0



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2559 โดย บริษัท พรีเมายด์ พับลิชชิง จำกัด
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา กฤษฎาพร ชุ่มสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการบริหาร สานุพันธ์ ชุ่มสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการ อิศวเรศ ตโมนนุท

พิสูจน์อักษร จิระพรรณ คณาสวัสดิ์, ศศรัณย์ พิพัฒน์นรพงศ์

ศิลปกรรม กรมัยพล สิริมงคลรุจิกุล

ออกแบบปก พรชนก สุขสานต์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

ยิป, แครอล.

ชีวิตสมาร์ต ฉลาดออมเงิน (สุดยอดเคล็ดลับสร้างสมดุล เงิน-งาน-ชีวิต).-- พิมพ์ครั้งที่ 2.--

กรุงเทพฯ : พรีเมายด์, 2559.

256 หน้า.

1. การประหยัดและการออม. I. ธิติพร คล้ายพุด, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.


จัดทำโดย

บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชซิ่ง จำกัด

27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4

แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2286-2414 โทรสาร 0-2286-2417

www.freemindbook.com  freemindbook **LINE@** : @freemindbook

พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์

45/12-14, 33 หมู่ 4 ต.บางขุน อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2879-9154-6 โทรสาร 0-2879-9153

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์ ตำบลมหาสวัสดิ์

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6

www.naiin.com

หากพบว่าหนังสือมีข้อผิดพลาดหรือไม่ได้มาตรฐาน

โปรดส่งหนังสือกลับมาที่สำนักพิมพ์ (ทางไปรษณีย์)

ทางเรายินดีเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ท่านทันที

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึก **Soy Ink** ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
และเลือกใช้กระดาษที่ผลิตจากไม้ปลูก ลดการบุกรุกพื้นที่ป่าของโลก

คำนำสำนักพิมพ์

ในปัจจุบันที่สภาพสังคมพัฒนาด้านวัตถุให้ก้าวล้ำไปข้างหน้าอย่างไม่มีการหยุดยั้ง ปัจจัยพื้นฐาน 4 ประการ อันได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรค คุณจะเพียงพอต่อรูปแบบการใช้ชีวิตของคนเราคำนิยมแห่งวัฒนธรรมบริโภคนิยมและวัตถุนิยมบ่มเพาะให้เราต้องการปัจจัยอื่นอีกมากมายเพิ่มขึ้นทุกวัน จนถึงจุดที่เราไม่อาจ “ขาด” หรือรู้สึกใช้ชีวิต “ยากลำบาก” เมื่อปราศจากสิ่งเหล่านั้น ซึ่งทั้งหมดนี้ ปฏิเสธได้ยากเหลือเกินว่าเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้ชีวิตเราสะดวกสบายและสามารถมีปัจจัยที่ 5, 6, 7, ... มาอยู่ในครอบครอง ก็คือ “เงิน”

ทว่าสำหรับใครหลายๆ คนแล้ว “เงิน” ก็ไม่ใช่สิ่งที่หามาได้ง่ายดายหรือมากมายนัก

เมื่อเรื่องเงินไม่ใช่เรื่องง่าย (และอาจไม่เคยเป็นเรื่องง่าย) ผู้คนส่วนใหญ่จึงเลือกที่จะละเลย สร้างทำเป็นไม่สนใจปัญหาทางการเงินเล็กๆ ที่เมื่อปล่อยทิ้งไว้ยาวนานวันกลับพันกันยุ่งเหยิงจนยากจะแก้และกลายเป็นปัญหาลุกลามใหญ่โต

ภูมิदानทานหรือการป้องกันอาจช่วยเราได้เพียงแค่ระดับหนึ่ง แต่สิ่งที่เราต้องการจริงๆ คือ “ความรู้” ที่จะทำให้เราเข้าใจ รู้ซึ่ง และจัดการกับ

“การเงิน” ได้อย่างทรงประสิทธิภาพ ไม่เพียงแต่รายรับ-รายจ่ายประจำวัน แต่ยังคงครอบคลุมไปถึงการอดออมเพื่อสุขภาพและอนาคต การลงทุนเพื่อให้เงินงอกเงย ไปจนถึงการปลดเกษียณ ความรู้ที่จะทำให้เงินทำงานแทนเรา แล้วเราจะได้ไม่ต้องปวดหัวกับมันอีกต่อไป

ด้วยประสบการณ์ในวงการด้านวางแผนทางการเงินมายาวนาน กว่า 10 ปี แครอล ยิป ผู้ก่อตั้งและ CEO ของ Abacus for Money ที่ปรึกษาด้านการเงินส่วนบุคคลและโค้ชชั้นนำของมาเลเซีย กฎทางการเงินที่จะมาถ่ายทอดทุกแง่มุมและทำให้เรื่องเงินกลายเป็นเรื่องง่ายๆ ในแบบที่คุณคาดไม่ถึงเลยทีเดียว

จริงอยู่ที่ว่า “เงินทองเป็นของนอกกาย ไม่ตายก็หาใหม่ได้” กระนั้น แล้วเราต้องหาเงินไปจนถึงเมื่อไร

จริงอยู่ที่ว่า “เงินไม่สามารถซื้อความสุขได้” แต่สิ่งจำเป็นในชีวิต ต้องใช้เงินในการแลกเปลี่ยนให้ได้มา

เริ่มต้นสร้างสมดุลให้กับชีวิต หว่านเมล็ดพันธุ์ทางการเงินไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ พร้อมกับใส่ปุ๋ยดูแลอย่างถูกวิธี ไม่เพียงดอกผลที่เราจะได้เชยชมในอนาคตเท่านั้น แต่ยังหมายถึงร่มเงาและรากฐานที่มั่นคงสำหรับชีวิตคุณ

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณ คุณแจม-ชิติพร คล้ายพุ่ม ที่ได้มุ่งมั่นทุ่มเทให้กับการแปลหนังสือเล่มนี้เป็นอย่างมาก ซึ่งทางเราเชื่อมั่นว่าเธอจะสามารถถ่ายทอดเรื่องราวสู่ผู้อ่านได้เป็นอย่างดีในฐานะของคนรุ่นใหม่ที่สนใจเรื่อง การวางแผนการเงินให้กับตนเอง และขอขอบคุณ คุณแพท-ภาววิทย์ กลิ่นประทุม เพื่อนรักของเรา ที่ร่วมเปิดเผยมุมมองที่มีต่อหนังสือเล่มนี้ ในฐานะ “นักลงทุนรุ่นใหม่” และเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับผู้ที่ต้องการประสบความสำเร็จทางด้านการเงิน...และขอขอบคุณ Kanyin Publishing... ที่ให้ความไว้วางใจพวกเรา ในการเผยแพร่ความรู้ที่มีค่านี้สู่ผู้อ่านชาวไทย

สำนักพิมพ์ปริมาyard

คำนิยม

วันนี้เรื่อง “เงินและการบริหารเงิน” มันเปลี่ยนจากเรื่องไกลตัว
แถวๆ อวกาศ มาเป็นเรื่องใกล้ตัวสุดๆ

การลงทุน --- “จากอวกาศ...สู่ประตูบ้านท่าน!!”

ผมเองเป็นหนึ่งในคนที่คลุกคลีอยู่ในวงการนี้แบบใกล้ชิด ขนาดที่ว่า
หายใจเข้าออกเป็นการลงทุน...สิ่งที่น่าสนใจคือ สถิติความล้มเหลวของ
คนส่วนใหญ่ในโลกการลงทุน ซึ่งผลมันชี้เลยว่ คนส่วนใหญ่ล้มเหลวอย่าง
สิ้นเชิงในการบริหารเงิน

สมการความรวย มันเกิดจาก รายได้ ลบ รายจ่าย เท่ากับ ที่เหลือ
ลงทุน แต่พอเอา รายได้ ลบ รายจ่าย..คนส่วนใหญ่ “ติดลบ!!”

ประเด็นที่อยากจะชี้ก็คือ คนส่วนใหญ่เข้ามาลงทุนด้วยมุมมอง
แบบผิดๆ และก็ไม่มีวิธีการในการลงทุนที่ชัดเจน เพราะโดยมากมาแต่
“ความหวัง”...พอผมถามว่า “นอกจากความหวังแล้ว คุณมีอะไรมาบ้าง” – เขา
ก็ตอบว่า “ไม่มี”...อ้าว!! ตกลงว่า จะเล่นมาแต่ “ความหวัง” เหมือนซื้อหวยหรือ

เข้าบ่อน ก็คงได้ผลลัพธ์ของการลงทุนเหมือนกับการเล่นหวย และเข้าบ่อน ก็คือ ส่วนใหญ่เจ๊ง – ครับ!! ผมไม่เชียร์คนเล่นการพนัน เพราะโคตรเขียนหรือ เกาจึงมีไม่กี่คน และจุดจบคือ ตายอยู่ดี...

เอาล่ะ ที่เล่ามาก็อยากจะมีประเด็นว่า หนังสือ “สุดยอดเคล็ดลับสร้าง สมดุล เงิน-งาน-ชีวิต” (Money Work Life) ที่ท่านกำลังถืออยู่นี้ ควรค่าแก่การ อ่านอย่างยิ่ง เพราะถ่ายทอดด้วยภาษาแบบง่าย ๆ พร้อมแบบฝึกหัด และที่ สำคัญ คนเขียนเป็นผู้หญิง...“แคโรล ยิป” สื่อสารมุมมองการลงทุนและเรื่อง เงินๆ ในอีกมุมที่อ่อนโยน เรียบง่าย และลุ่มลึก ในแบบฉบับพลิ้วไหว...พร้อม เเจาะมุมมองเข้าไปในสมองและความคิดของท่าน

เอาล่ะ...คุณพลิกอ่านดูเองเลยดีกว่า

“คนโชคดี ก็คือ คนที่หมั่นศึกษา พัฒนาความรู้”

...เข้าไปอ่านดู แล้วจัดไปครับ!!

ภาววิทย์ กลิ่นประทุม

นักลงทุน/นักเขียน/นักพูด/ที่ปรึกษาการลงทุน
และ “นักแกะรอยหยัก”



สารบัญ

วิธีการใช้หนังสือเล่มนี้	10
จิตวิทยาการเงิน	15
บทที่ 1 ความคุ้มค่าทางการเงินส่วนบุคคล	25
บทที่ 2 การทำงานของสมอง	31
บทที่ 3 ระเบียบปฏิบัติทางการเงิน	71
บทที่ 4 เป้าหมายการเงินและชีวิต	85
บทที่ 5 ทักษะการบริหารจัดการเงิน	99
บทที่ 6 กระแสของเงิน	107
บทที่ 7 ทักษะการบริหารจัดการหนี้สิน	117
บทที่ 8 ความรู้ด้านการลงทุน	133

บทที่ 9 ความเสี่ยงที่เอาประกันภัยได้	151
บทที่ 10 การวัดความคุ้มค่าทางการเงิน	161
บทที่ 11 มูลค่าของเงินตามเวลา	173
บทที่ 12 แผนปฏิบัติงานการเงิน	189
บทที่ 13 สามเหลี่ยมการปลดเกษียณ	199
บทที่ 14 ความรับผิดชอบด้านการเงิน	219
บทที่ 15 สมดุล เงิน-งาน-ชีวิต	225
ประวัติผู้เขียน	234
ภาคผนวก	236

วิธีการใช้หนังสือเล่มนี้

“สุดยอดเคล็ดลับสร้างสมดุล เงิน-งาน-ชีวิต” เป็นผลงานฉบับปรับปรุงใหม่ของหนังสือที่สอนการใช้เงินอย่างชาญฉลาด ในฉบับปรับปรุงนี้ฉันได้เขียนถึงวิธีที่จะสร้างทักษะในการบริหารจัดการเงิน การงาน และการทำให้ชีวิตดีขึ้นในเชิงลึกมากขึ้น เพราะสิ่งเหล่านี้มีความสัมพันธ์กันมากทีเดียว

ลองสู้อัจฉริยภาพกันหน่อย คุณไม่สามารถอยู่ได้โดยปราศจากเงินและคุณก็ไม่สามารถละเลยมันได้เช่นกัน! เมื่อมันเกี่ยวข้องกับคุณและเงินของคุณ คนส่วนใหญ่มักจะพูดว่า “จนกว่าจะตายจึงจะพราวจาก” แต่เอาเข้าจริงแล้ว พวกเขา รู้จักเงินกันดีแค่ไหนเชียว

อะไรเป็นสิ่งที่สำคัญกว่าระหว่างชีวิตของคุณกับเงินของคุณ อย่างที่พูดกันว่า “ไม่มีเงิน ก็เหมือนไม่มีชีวิต” ไม่ว่าคุณจะชอบข้อความนี้หรือไม่ก็ตาม ชีวิตเราต่างก็เกี่ยวข้องกับเงินอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เรื่องเงินเป็นประเด็นทั่วไปที่คุณพูดคุยกันที่บ้านกับพ่อแม่ของคุณ หรือเปล่า ก็อาจจะไม่...

พ่อแม่ของคุณต่างก็อยากให้คุณได้ทำงานที่ดีๆ เพื่อที่คุณจะได้สร้างเงินได้มากเท่าที่ต้องการ

แต่เมื่อไรก็ตามที่คุณรู้จักบริหารจัดการเงินด้วยความรู้ ทักษะ และกลยุทธ์ที่ถูกต้อง คุณจะรู้ถึงพลังของเงินและสามารถปรับสมดุลระหว่างเงิน งาน และชีวิตได้

ก่อนที่คุณจะติดอยู่ในโลกของวัฒนธรรมการบริโภคนิยมและจบลงด้วยการเป็นหนี้สิน คุณควรเตรียมความพร้อมให้ตัวเองในการเพิ่มอำนาจการลงทุน สร้างรายได้ให้เพิ่มมากขึ้น และเป็นคนที่มั่งคั่งหนึ่งล้านเหรียญดอลลาร์ก่อนเพื่อนๆ ของคุณ

คนส่วนใหญ่มักจะหลงทางในเวลาที่เราต้องจัดการกับเงินส่วนตัวที่มีในมือและมักขาดทักษะที่จะทำเช่นนั้น นั่นเป็นเพราะว่าวิชาการบริหารจัดการเงินแทบไม่ได้ถูกสอนในโรงเรียน วิทยาลัย หรือมหาวิทยาลัยต่างๆ เลย เช่นเดียวกับที่มันเป็นเรื่องที่น่าอายหรือผู้ปกครองของคุณอาจไม่ได้ให้คำแนะนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่ใช้ง่าย ไม่ยุ่งยาก โดยความโดดเด่นของเนื้อหาต่างๆ ในเล่มจะเน้นไปที่การนำไปปฏิบัติ ซึ่งจะช่วยให้คุณสร้างความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับเงินของคุณและเป็นเจ้าของมันอย่างแท้จริง

หนังสือเล่มนี้จะทำให้เรื่องเงินดูเป็นเรื่องง่ายด้วยคำอธิบายที่ชัดเจน และมีแบบฝึกหัดประกอบ คุณจะได้พบกับเทคนิคต่างๆ ที่สามารถนำไปใช้ได้จริง รวมไปถึงเครื่องมือทางการเงินที่คุณสามารถใช้ได้ทุกเมื่อในยามที่คุณต้องจัดการเกี่ยวกับเงิน เทคนิคและเครื่องมือเหล่านี้จะช่วยให้คุณจัดการการเงินของคุณดีขึ้น และสร้างคุณให้เป็นนักใช้เงินอย่างชาญฉลาด

มาร่วมค้นหา “ข้อเท็จจริงสองประการ” เกี่ยวกับตัวคุณและเงินของคุณ ข้อเท็จจริงประการแรกคือการค้นหาและทำความเข้าใจตัวเอง และข้อเท็จจริงประการที่สองคือคู่มือและสูตรสำเร็จต่าง ๆ ที่คุณจำเป็นต้องรู้เพื่อที่จะกลายเป็นคนที่ประสบความสำเร็จทางด้านการเงิน!

การทำแบบฝึกหัดในหนังสือเล่มนี้ จะทำให้คุณสร้างพื้นฐานกระบวนการทางความคิดที่ดีและมีความเข้าใจที่ดีขึ้นเกี่ยวกับการเงิน ในขณะที่เดียวกัน แบบฝึกหัดต่าง ๆ ก็จะช่วยติดตั้งทักษะที่ใช้ในการจัดการกับเงินให้คุณอีกด้วย

ในบทต่าง ๆ จะมีส่วนที่เน้นย้ำอย่าง “สิ่งที่คุณต้องรู้” และ “สิ่งที่ควรจำ” ไว้เป็นตัวคอยย้ำเตือนให้กับคุณ

และถึงแม้ว่าคุณจะไม่ได้อยู่ในวัยที่ก้าวอย่างสวยงามใหญ่ในช่วงอายุที่ระบุไว้ คุณก็ยังสามารถเก็บเกี่ยวประโยชน์จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ ไปลงมือทำ เอาไอเดียและกลยุทธ์ต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์ชีวิตจริงของคุณได้ เพราะหนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบมาเป็นพิเศษเพื่อช่วยให้คุณจัดการกับเงินและชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และก้าวเดินในช่วงเริ่มต้นอย่างถูกทางจนประสบความสำเร็จตามเป้าหมายทางการเงินและอนาคตที่มั่นคงของคุณได้

การเป็นคนฉลาดและมีความเชี่ยวชาญในการจัดการกับเงินนั้น คุณควรที่จะมีการทบทวนผลลัพธ์ต่าง ๆ ที่คุณได้เขียนเอาไว้ในแต่ละแบบฝึกหัด และทำแบบฝึกหัดต่าง ๆ ซ้ำ ในกรณีที่เกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตหรือสภาวะแวดล้อมของคุณ

คุณสามารถเลือกที่จะทำแบบฝึกหัดเมื่อใดและที่ใดก็ได้ด้วยตัวเอง หรือทำร่วมกับคนอื่นก็ได้ อย่างครอบครัวของคุณ คู่ชีวิตของคุณ ลูก ๆ คุณแม่ คุณพ่อ พี่ชาย น้องสาว เพื่อน หรือแฟน ซึ่งการทำร่วมกับคนอื่นนั้นเป็นเรื่องน่าสนใจ แล้วคุณก็จะได้รู้จักกันมากขึ้นด้วยว่าอีกฝ่ายนั้นมีแนวความคิดและพฤติกรรมต่อเงินอย่างไร ทั้งนี้การได้ทำแบบฝึกหัดร่วมกันก็ยังเป็นการช่วยให้อีกฝ่ายได้พัฒนาความรู้และทักษะทางด้านการเงินอีกด้วย

ความกลัวมักเกิดจากการที่ไม่รู้ว่าจะต้องทำอะไรและจะอย่างไร เช่นเดียวกับกับการที่ไม่รู้ว่าควรจะคุยกับใคร คุณสามารถส่งอีเมลมาหาฉัน จากเว็บไซต์ www.AbacusForMoney.com ได้ ถ้าหากคุณมีข้อสงสัยหรือ ต้องการคำแนะนำในการแก้ปัญหาทางการเงินที่เกิดขึ้น เพราะฉันรู้ว่า เรื่องเงินนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญและอนาคตของคุณก็ขึ้นอยู่กับมันด้วย!



จิตวิทยาการเงิน

เมื่อคุณยังเด็ก คุณอาจคิดว่าการประสบความสำเร็จทางการเงินเป็นเรื่องง่ายๆ บางคนอาจจะบอกกับคุณว่ามันขึ้นอยู่กับโชคและโอกาสเสียมากกว่า แต่สำหรับคนที่ประสบความสำเร็จทางการเงินมักจะเน้นย้ำว่ามันเกี่ยวกับการทำงานหนัก ความเพียรพยายาม ความมุ่งมั่น ตั้งใจ กลยุทธ์ที่ผ่านการกลั่นกรองมาอย่างดี และทักษะการจัดการด้านการเงินที่ดี

คุณลักษณะต่างๆ อันเป็นที่มาของความประสบความสำเร็จทางการเงินเหล่านี้ สามารถฝึกฝนและเรียนรู้ได้ และในปัจจุบันที่โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว บวกกับภาวะเศรษฐกิจที่ท้าทาย ทำให้ความสำเร็จนั้นไม่ได้เกิดขึ้นอย่างง่ายดาย

ถ้าหากคุณไม่มีกลยุทธ์ที่จะช่วยให้คุณไปถึงผลลัพธ์ที่คุณต้องการ

ในปัจจุบัน คนหนุ่มสาวที่ประสบความสำเร็จทางการเงิน มักต้องคิดว่าจะใช้ชีวิตที่สุขสบายจากความสำเร็จทางการเงิน หรือจะเก็บไว้ใช้ในภายภาคหน้า ซึ่งจุดนี้เป็นสิ่งสำคัญในการสร้างกลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพเพื่อความมั่งคั่งทางการเงินที่จะคงอยู่ตลอดไป รวมไปถึงเป้าหมายที่จับต้องได้ และวิสัยทัศน์ที่มีคุณค่าต่ออนาคต

สำหรับคนหนุ่มสาวแล้ว โลกก็เหมือนอยู่ในกำมือคุณ มีโอกาสมากมายไม่รู้จบรอคอยอยู่ข้างหน้า คุณอาจคิดว่าคุณสามารถที่จะคว้าโอกาสต่างๆ เหล่านั้นไว้ได้เกือบทั้งหมด แต่คุณจะไม่มีวันได้รับอิสระในการทำเช่นนั้นเลยตราบดีที่คุณยังต้องพึ่งพ่อแม่ของคุณในเรื่องเงินอยู่ ถ้าหากคุณต้องการอิสระในการทำสิ่งที่คุณอยากทำ คุณจำเป็นจะต้องเป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญทางด้านการเงินตั้งแต่ตอนอายุยังน้อย จึงจะสามารถสร้างอิสระทางด้านการเงินได้

อิสระและความสำเร็จทางการเงิน

อิสระทางการเงิน หมายถึงการที่คุณไม่จำเป็นจะต้องให้พ่อแม่มาคอยดูแลคุณและบอกคุณว่า คุณควรจะจัดการกับเงินของคุณอย่างไร และถึงแม้พวกเขาจะคอยบอก ก็คงไม่ได้ช่วยอะไรมากนัก เว้นเสียแต่ว่าคุณฉลาดที่จะเก็บเงิน ใช้จ่าย และลงทุน การที่คุณสามารถบริหารจัดการเงินของคุณได้อย่างชาญฉลาดนั้นจะช่วยให้พวกเขาสบายใจและวางใจมากขึ้นว่าคุณจะไม่ต้องลำบากเรื่องเงิน

การจะประสบความสำเร็จทางการเงิน คุณจะต้องมีพลังในการจัดการเงินและชีวิตของคุณ นี่เป็นสิ่งสำคัญที่สุดขั้นพื้นฐานในชีวิต คุณต้องเพิ่มความมั่งคั่งทางการเงิน กลยุทธ์ทางการเงิน และทักษะการบริหารจัดการเงินที่ดีให้กับตัวเอง เช่น

- ฉลาดในการใช้จ่ายและเก็บเงิน
- ฉลาดในการบริหารจัดการหนี้
- การลงทุนอย่างมีประสิทธิภาพและการรักษาความมั่งคั่ง
- การวางแผนทางการเงินและการลงมือปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ

การที่คุณเรียนรู้ที่จะพัฒนากลยุทธ์ทางการเงินที่มีประสิทธิภาพ คุณต้องฝึกนิสัยที่ดีในการบริหารเงินให้มีประสิทธิภาพและไม่เผลอทำสิ่งที่ผิดพลาด เช่น การเป็นหนี้โดยไม่จำเป็น หรือการเลือกการลงทุนที่ผิด

เป็นเรื่องฉลาดที่จะเริ่มต้นฝึกนิสัยที่ดีในการบริหารเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อเริ่มทำงานและไล่ตามความฝัน เมื่อคุณรู้ว่าจะใช้เงินทำงานได้อย่างไร คุณจะสามารถบรรลุเป้าหมายระยะสั้นและระยะยาวโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ คุณจะสามารถสร้างความมั่งคั่งทางการเงินสำหรับอนาคต เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและเลือกเส้นทางชีวิตได้โดยไม่ต้องกังวลกับเงินอีกต่อไป นอกจากนี้ คุณยังเป็นต้นแบบที่ดีให้กับครอบครัวและเพื่อนของคุณได้ เรียกได้ว่าเป็นความสำเร็จยอดเยี่ยมที่น่าภาคภูมิใจ!

กลยุทธ์ทางการเงินจะได้ผลดีก็ต่อเมื่อ คุณสามารถนำมาใช้ร่วมกับแผนการเงินที่สามารถปฏิบัติได้จริง ทั้งสองส่วนนี้จะช่วยให้คุณสร้างความมั่งคั่ง และได้รับความสำเร็จทางการเงินได้ แต่ก่อนที่คุณจะลงมือเขียนแผนนั้น คุณจำเป็นต้องรู้ว่าคุณต้องการอะไรในชีวิต ไม่เช่นนั้นมันก็จะเป็นการคิดหรือทำผิดขั้นตอนเหมือนอย่างการ “วางเกวียนไว้หน้าม้า” นั่นเอง

สิ่งที่ควรจำ :

คุณต้องเริ่มลงมือทำและวางแผนสำหรับอนาคตได้แล้ว มันถึงเวลาแล้ว เริ่มตั้งแต่ตอนนี้ที่คุณยังอายุน้อยอยู่ ตักเข้าไปเสียใจในภายหลังไม่อย่างนั้น คุณจะพลาดการสร้างอนาคตให้กับตัวเอง

วางแผนชีวิต : สร้างพลังให้ตัวเอง

แผนการเงินของคุณสร้างจากแผนชีวิตของคุณ ซึ่งควรจะมาจากสิ่งที่
คุณเชื่อและสิ่งที่คุณต้องการในชีวิต

ตัวอย่างเช่น คุณอาจเลือกใช้เงินในตอนนี้เป็นเพื่อสนุกกับชีวิตมากกว่า
เก็บเงินไว้เพื่อมีชีวิตที่ดีในภายหลัง หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ คุณเชื่อว่า “ชีวิตนั้น
สั้นนัก สนุกกับชีวิตตอนนี้ดีกว่า ที่เหลือเป็นเรื่องของอนาคต” แต่คุณก็ต้อง
มองความเป็นจริงด้วยว่า คุณเองก็ไม่ว่าหรือกว่าชีวิตมันจะ “สั้น” สักแค่ไหน
ชีวิตคุณอาจจะแค่ 5 ปี 23 ปี หรืออาจจะ 50 ปี หรือมากกว่าก็เป็นได้ ซึ่ง
คุณก็ต้องใช้ชีวิตอย่างเป็นระบบ ไม่ว่าจะเป็จำนวนเงินที่คุณต้องใช้ในแต่ละ
ปี เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินชีวิตและภาระทางการเงินอื่น ๆ ทั้งหมดนั้น
คือสิ่งที่เกี่ยวกับการวางแผนทางการเงินทั้งสิ้น

มีความเชื่อที่ว่า “ฉันไม่มีเงิน แล้วจะวางแผนยังไง” นั่นคือสาเหตุที่
แท้จริงเลยที่ทำไม่การวางแผนการเงินถึงล้มเหลว เพราะคุณเชื่อว่าคุณไม่มี
เงิน มันก็เหมือนกับ “ไถ่มาก่อนไข หรือ ไขมาก่อนไถ่” คุณวางแผนที่จะมีเงินหรือ
คุณต้องมีเงินก่อนถึงจะวางแผนได้ ไม่ใช่เรื่องสำคัญหรอก ถ้าหากคุณไม่มีเงิน
หรือคุณจะมีอยู่แค่ \$100 มันเกี่ยวกับการวางแผนที่จะเปลี่ยนเงิน \$100 ให้กลายเป็น
เป็น \$100,000 หรือ \$1,000,000 และวางแผนว่าจะใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย
ด้วยเงิน \$100 ที่คุณมีได้อย่างไร คุณสามารถเลือกได้เต็มทีระหว่างรู้สึก
สิ้นหวังเพราะว่าคุณจน กับสร้างแรงบันดาลใจที่จะหาเงินให้ได้มากขึ้น

คุณไม่ควรผัดวันประกันพรุ่ง และไม่ควรท้อแท้เร็วเกินไป การสร้าง
พลังให้ตัวเองเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้คุณจัดการกับชีวิตการเงินของคุณ
เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้ต่อ คุณจะได้เรียนรู้ถึงขั้นตอนในการสร้างความสำเร็จ
ทางการเงินของคุณ

การสร้างสำนึกทางการเงิน

การบริหารการเงินคือ การสร้างสำนึกในการให้คุณค่ากับเงินในฐานะของวัตถุสิ่งของ ประสพการณ์ และอารมณ์ความรู้สึกที่คุณต้องการในชีวิต ถ้าหากคุณไม่รู้ว่าคุณต้องการอะไรในชีวิต ไม่มีวัตถุประสงค์ เป้าหมายและความปรารถนา คุณจะไม่สามารถวางแผนการเงิน และไม่รู้ว่าจะต้องใช้เงินเท่าไรถึงจะประสบความสำเร็จ

นอกจากนี้ ชีวิตของคุณยังได้รับผลกระทบจากสภาพแวดล้อมในสังคม อย่างครอบครัวและเพื่อนของคุณด้วยเช่นกัน ซึ่งคุณจะพบว่ามันเป็นเรื่องยากที่จะคำนวณภาระความรับผิดชอบทางการเงินกับพวกเขา

ขั้นตอนแรกในการวางแผนการเงินของคุณนั้นเป็นขั้นตอนที่ท้าทายที่สุด เพราะคุณต้องรู้ก่อนว่าคุณต้องการอะไรในชีวิตและต้องใช้เงินเท่าไรในการบรรลุเป้าหมายนั้น

มันอาจจะฟังดูง่ายในการประเมินสถานการณ์การเงินของคุณในปัจจุบันด้วยการรวบรวมข้อมูลการเงินส่วนบุคคลและพัฒนาเป้าหมายทางการเงิน เพื่อที่คุณจะได้ลงมือทำในสิ่งที่จำเป็นที่จะประสบความสำเร็จ

กระบวนการวางแผนทางการเงินเริ่มด้วยการจัดการกับชีวิตของคุณเป็นอันดับแรก ซึ่งคุณต้องทำความเข้าใจระบบความเชื่อของคุณเองก่อน หลังจากนั้นจึงค่อยทำการแปลงความเข้าใจนั้นให้เป็นความคิด อารมณ์ความรู้สึก และพฤติกรรมต่างๆ ที่จะส่งผลกระทบต่อการเงินของคุณทั้งในปัจจุบันและในอนาคต

ระบบความเชื่อของคุณ

พวกเราแต่ละคนต่างก็มีประสบการณ์ตอนเด็กที่แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูจากพ่อแม่และอิทธิพลจากการที่เรามีปฏิสัมพันธ์กับพี่น้อง เพื่อน และผู้คนต่างๆ ที่เราพบเจอ เมื่อเราโตขึ้น ประสบการณ์ในที่

ทำงานและบรรทัดฐานทางสังคมจะเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระบบความเชื่อของเรา

ระบบความเชื่อจะเป็นตัวกำหนดทิศทางของทัศนคติในการดำเนินชีวิต ตัวอย่างเช่น ถ้าหากบุคคลเชื่อว่า “ฉันยังเด็กเกินกว่าที่จะคิดเรื่องอนาคต” หรือ “ชีวิตนี้เกิดมาแค่ครั้งเดียว” ทัศนคติต่อชีวิตของเขาจะเป็นอย่างไร แล้วเขาจะมีแนวทางการใช้จ่ายอย่างไร เขาอาจมีแนวโน้มที่จะใช้จ่ายเงินไปมากในการใช้ชีวิตในปัจจุบันเพื่อหาความสุขให้กับชีวิต และไม่ได้คิดเรื่องอนาคตสักเท่าไรว่าจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง

แล้วถ้าหากมีบางคนเชื่อว่า “ถ้าฉันมีเงินมากกว่านี้ ฉันคงมีความสุขมากกว่านี้” ทัศนคติต่อชีวิตของเขาจะเป็นอย่างไรกัน จะต้องใช้เงินจำนวนเท่าไรจึงจะทำให้เขามีความสุข คนคนนี้อาจจะไม่มีวันได้พบเจอความสุขที่แท้จริงเลยก็เป็นได้ถ้าหากเขายังคงเชื่อว่าเขากำลัง “หาเงินได้ไม่มากพอ”

สิ่งที่คุณต้องรู้ :
จิตวิทยาการวางแผน
ด้านการเงิน

การวางแผนด้านการเงิน คือ การสร้างความมั่งคั่ง แต่มีหลักฐานแสดงให้เห็นว่า 90% ของความมั่งคั่งสูญหายไปด้วยกระบวนการทางความคิดที่ไม่เป็นระบบและเรื่องของการเตรียมพร้อมด้านอารมณ์ความรู้สึก ในขณะที่มีเพียงแค่ 10% เท่านั้นที่หายไปจากการที่วางแผนทางการเงินได้ไม่ดีพอ จากการวิจัยพบว่าเงินและความมั่งคั่งสามารถสร้างความรู้สึกทั้งในเชิงบวกและลบได้ในแต่ละบุคคล รวมถึงยังส่งผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างผู้คนรอบๆ ตัวพวกเขา เช่น คู่ชีวิต ครอบครัว และเพื่อนๆ ได้ ถ้าหากเป็นเช่นนั้น

การเตรียมพร้อมทางด้านจิตวิทยาจะเป็นจุดหลักในการวางแผนด้านการเงิน เพื่อให้จะให้มันเติบโตขึ้นและรักษาไว้ซึ่งความมั่งคั่งของคุณได้

ขั้นตอนการวางแผนการเงินที่ประสบความสำเร็จ จำเป็นที่จะต้องให้คุณนำความเชื่อเกี่ยวกับชีวิต (คุณค่าของชีวิต จุดมุ่งหมายที่มีคุณค่า ประสบการณ์ ความสัมพันธ์ ร่างกาย จิตใจ และความเป็นอยู่ที่ดี) กับความมั่งคั่งทางการเงินของคุณ (สินทรัพย์และหนี้สิน และกระแสเงินสด) ทั้งยังรวมไปถึงความเข้าใจที่ดีในการประยุกต์สินค้าและบริการทางการเงินตลอดเส้นทางของการบรรลุเป้าหมายทางการเงินของคุณ และคุณเองก็ต้องเป็นคนที่คุณคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลและใช้เงินอย่างฉลาด มีการตัดสินใจที่ดี และไม่โดนโน้มน้าวใจหรือหลงเชื่อได้โดยง่าย

ไม่มีสูตรวิเศษอะไรที่จะช่วยระบุปัญหาด้านจิตวิทยาในการวางแผนด้านการเงินได้ เพราะความท้าทายของชีวิตในรูปแบบต่างๆ นั้นก็จะเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ตามช่วงอายุของเรา อย่างไรก็ตาม มีการพบว่าการใช้กลยุทธ์สองทางเป็นหนทางที่มีประสิทธิผลมากที่สุดในการจัดการกับปัญหาดังกล่าว ชั้นแรกให้เริ่มต้นในระดับตัวบุคคลก่อน แล้วตามด้วยมุมมองทางการเงินที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงที่เชื่อมโยงกับความตั้งใจส่วนตัวของคุณ ซึ่งหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณทำสิ่งเหล่านี้ได้

เรื่องนี้เป็นมากเกินกว่าเรื่องเงินสำหรับอนาคต แต่มันเกี่ยวกับการสร้างความสัมพันธ์ที่มีคุณค่ากับผู้คน การเข้าถึงความต้องการด้านอารมณ์ ความรู้สึกส่วนบุคคล การเติมเต็มด้านความภาคภูมิใจในตนเองและการบรรลุผลสำเร็จในขณะที่คุณค้นหาความหมายในชีวิต รวมไปถึงการชื่นชมในสิ่งที่คุณได้รับในชีวิตด้วย

การเตรียมความพร้อมทางด้านจิตวิทยา

คุณเห็นแล้วหรือยังว่าทำไมการวางแผนด้านการเงินจึงไม่ได้ขึ้นอยู่กับความจริงทางด้านการเงินเท่านั้น ตัวเลขทางด้านการเงินก็เป็นเพียงแค่ตัวเลข แต่มันต้องใช้การลงมือวางแผนและปฏิบัติจริงเพื่อที่จะได้มาซึ่งตัวเลขทางการเงินเหล่านั้นในแต่ละวัน แต่ละสัปดาห์ แต่ละเดือน และแต่ละปี

คุณต้องมองลงไปถึงปัจจัยทางด้านจิตวิทยาที่ส่งผลต่อระบบความเชื่อในชีวิตและกระบวนการทางความคิดของคุณตลอดทุกแบบฝึกหัดที่คุณได้ทำในหนังสือเล่มนี้ เพราะปัจจัยเหล่านี้จะช่วยสร้างการรับรู้และความคาดหวังของคุณที่จะเป็นตัวช่วยให้เกิดตัวเลขทางการเงินในแผนการเงินของคุณได้

เส้นทางการเงินตลอดชีวิตเส้นใหม่นี้จะเริ่มขึ้นเมื่อคุณอ่านหนังสือเล่มนี้ด้วยจิตใจที่เปิดรับ สะท้อนประสบการณ์ชีวิตของคุณออกมาให้ชัดเจน (รวมไปถึงชีวิตในวัยเด็กของคุณ) และการประยุกต์ใช้กลยุทธ์และความคิดต่างๆ ที่ปรากฏขึ้นมาในแต่ละบท

SAMPLE

SAM

LE

SAMPLE

S

IPLE

SAMPLE



Chapter 1 :

ความคุ้มค่าทางด้าน การเงินส่วนบุคคล

คุณไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้โดยปราศจากเงิน คุณต้องใช้เงินเพื่อความอยู่รอด เงินมีความสำคัญมากไม่แพ้ฟ้าและอากาศเลย คุณคิดอย่างนั้นไหม หรืออีกนัยหนึ่งสำหรับคนที่อยากมีชีวิตอยู่อย่างเพียบพร้อม เงินอาจสำคัญกว่าน้ำและอากาศเลยก็เป็นได้ เพราะคุณจำเป็นต้องใช้เงินเพื่อมาซื้อน้ำที่สะอาดไว้ดื่มและอากาศบริสุทธิ์ไว้หายใจ

ถึงตอนนี้คุณตื่นเต้นกับอำนาจของเงินแล้วหรือยัง บางคนใช้ชีวิตอยู่อย่างสุขสบาย ในขณะที่บางคนก็ไม่ได้มีชีวิตที่สะดวกสบายนัก บางส่วนมาจากครอบครัวที่ยากจน และบางส่วนมาจากครอบครัวชนชั้นกลาง หลายคนโชคดีได้เกิดมาในครอบครัวที่ร่ำรวย แต่ถึงกระนั้น

ไม่ว่าจะเป็นแบบใด คุณก็ยังต้องใช้ชีวิตและเผชิญหน้ากับความเป็นจริงต่อไป การเติบโตขึ้นมาเป็นผู้ใหญ่นั้นเป็นงานที่ทำทายเป็นอย่างยิ่ง! ลองถามผู้ใหญ่หลายๆ คนดูสิ แล้วพวกเขาจะบอกว่ามันยากเพียงใด

คุณต้องมีจิตใจที่สงสัยใคร่รู้และคอยถามตัวเองอยู่เสมอว่า อะไรคือความคุ้มค่าด้านการเงินสำหรับตัวเอง

เมื่อคุณอ่านหนังสือเล่มนี้จบและทำแบบฝึกหัดครบทั้งหมด คุณจะค้นพบว่า สิ่งที่คุณเป็นในวันนี้เรียกว่าประสบความสำเร็จหรือล้มเหลวในชีวิต อีกทั้งยังบอกถึงสถานะทางการเงินของคุณอีกด้วย ยามที่คุณถูกโน้มน้าวให้สร้างความมั่นคงทางการเงิน ความคุ้มค่าด้านการเงินของคุณสามารถวัดได้โดยอิงกระแสเงินสดและงบการเงินสุทธิในรูปของสกุลเงินที่คุณถืออยู่

อย่างไรก็ตามในสังคมปัจจุบัน ความมั่งคั่งทางการเงินนั้นถูกวัดจากสิ่งของที่คุณมี เสื้อผ้าที่คุณใส่ ที่อยู่อาศัย รถที่คุณขับ ร้านอาหารที่คุณเลือกรับประทาน สถานที่ที่คุณไปเที่ยวกับเพื่อนๆ หรือที่คุณชอบไป งานที่คุณทำ ธุรกิจที่คุณเป็นเจ้าของ หรือสถานที่ที่คุณไปพักผ่อนหย่อนใจในวันหยุด กิจกรรมเหล่านี้เป็นสิ่งทั่วไปที่สะท้อนถึงความสามารถในการใช้จ่ายเงิน ความคุ้มค่า และความสำเร็จของคุณ

การวัดความสำเร็จในชีวิตทำได้หลายทาง สำหรับบางคน การมีเงินเยอะๆ ก็ถือว่าประสบความสำเร็จ ในขณะที่คนอื่นให้คุณค่ากับความก้าวหน้าหรือการได้รับการยอมรับจากผู้อื่น แม้รายได้ที่ได้รับจะไม่เพียงพอต่อการใช้ชีวิตในปัจจุบันก็ตาม

คุณคิดอย่างไร ถ้าหากคุณไม่ร่ำรวยทางการเงินแต่ใครๆ ก็เห็นว่าคุณร่ำรวยในเชิงคุณค่าของชีวิต คุณต้องมีนิยามของคุณค่าความสำเร็จทางการเงินและความล้มเหลวที่คุณรู้สึกสบายใจกับมันและยอมรับมันได้อย่างเต็มที่

มันเป็นสิ่งที่คุณเลือก มันคือ “คุณ” ที่จะบอกใจตัวเองว่าอะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตของคุณ และอะไรที่คุณมองว่าเป็นความสำเร็จในชีวิต คุณเป็นคน

เลือกในสิ่งที่คุณเป็นตอนนี้ และสิ่งที่คุณอยากจะเป็นในอนาคต

และก็ยังเป็นตัวคุณที่ต้องบอกใจตัวเองให้ประเมินแต่ละสถานการณ์ สภาวะแวดล้อมและผู้คนรอบตัวคุณ เช่น พ่อแม่ พี่น้อง ญาติ เพื่อนๆ หรือ แม้กระทั่งคนแปลกหน้าว่าพวกเขาก่อให้เกิดผลกระทบทางการเงินหรือนำมาซึ่งคุณค่าที่คุณควรวินิจฉัยในชีวิตของคุณหรือไม่

การที่คุณตระหนักว่าคุณได้เข้าสู่ความเป็นผู้ใหญ่ในวัยเริ่มต้นและรู้ว่าควรวินิจฉัยชีวิตอย่างไร จะทำให้คุณกลายเป็นคนเก่งและฉลาดในด้านการเงิน แต่การเป็นคนที่ไม่ฉลาดและรู้จักใช้เงิน ไม่ได้หมายความว่า你是คนที่ประสบความสำเร็จด้านการเงินเสมอไป มันหมายถึงการที่คุณกลายเป็นคนที่ไม่ฉลาดมากขึ้นในการใช้จ่ายเงิน และมีสติมากขึ้นว่าอะไรที่สร้างคุณค่าให้กับชีวิตคุณได้

ถึงแม้คุณจะรู้สึกว่าคุณสถานะทางการเงินของคุณขึ้นอยู่กับศรัทธา ฮวงจุ้ย หรือดวง คุณก็ต้องมีสติกับความคิด อารมณ์ และการกระทำให้มาก เพื่อที่จะจัดการกับเงินของคุณและใช้ชีวิตอย่างอุดมสมบูรณ์ที่สุด เพราะคุณมีเพียงชีวิตเดียวที่จะทำให้ดีที่สุด!

คุณรู้จักเงินของคุณดีแค่ไหนที่จะใช้มันทำงานให้กับคุณได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด คุณใช้เวลา 3-4 ปี กว่าจะได้ใบปริญญาสักใบและกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญในสาขาอาชีพใดก็ตามที่คุณเลือกที่จะทำ และถ้าหากคุณอยากเป็นหมอก็จะใช้เวลามากกว่านั้นอีก! แล้วในด้านการเงินจะเป็นอย่างไร

คุณจะใช้เวลาที่ปีในการเรียนรู้และกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับเงิน มันอาจใช้เวลาทั้งชีวิต! ชีวิตอาจกลายเป็นเรื่องเจ็บปวดได้เพียงเพราะคุณก้าวพลาดอย่างร้ายแรงในบทเรียนทางการเงินที่คุณพยายามจะเรียนรู้ ลองมองดูผู้คนรอบตัวคุณสิ คุณได้ยินพวกเขาเล่าถึงความสำเร็จทางการเงินน้อยแค่ไหน แล้วบอกละไรที่คุณได้ยินพวกเขาเล่าถึงความล้มเหลวทางการเงิน

จงระลึกไว้เสมอว่าความล้มเหลวทางการเงินมีสิทธิ์เกิดขึ้นได้ แม้ในช่วงท้ายของชีวิต ยามเมื่อคุณไม่คาดคิดว่ามันจะเกิดขึ้น มันจะค่อยๆ คืบคลานเข้ามาและอยู่เหนือจินตนาการของคุณอย่างที่คุณไม่มีวันคาดเดาได้เลย

คุณคิดว่า มีโรงเรียนที่สอนวิชา “เงิน” หรือมีสาขาวิชา “เงิน” บ้างไหม มีวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยแห่งใดเปิดสอนบ้าง ไม่มีเลย! อันที่จริงแล้ว บทเรียนแรกเกี่ยวกับเงินของคุณนั้นเริ่มต้นตั้งแต่ตอนที่คุณได้รับเงินเป็นครั้งแรก คุณจำได้ไหมว่าเมื่อไร แล้วตอนนั้นคุณอายุเท่าไร

ในฐานะของผู้ใหญ่วัยแรกเริ่มนั้น คุณจำเป็นต้องรู้วิธีในการใช้เงินอย่างชาญฉลาดเพื่อที่จะสร้างคุณค่าทางการเงินที่ไม่มีขอบเขตจากมันได้ ถึงเวลาแล้วที่คุณจะได้เรียนรู้ทักษะทางการเงินเพื่อที่จะใช้เงินได้อย่างชาญฉลาดและสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ให้เกิดขึ้นได้ตามต้องการ จงเป็นคนฉลาดและใช้เงินอย่างถูกวิธี!

บทเรียนของคุณเริ่มต้นด้วยการทำแบบทดสอบง่ายๆ ต่อไปนี้ เพื่อที่จะช่วยให้คุณรู้ถึงความเชื่อเกี่ยวกับเงินของคุณ โดยเลือกตอบ “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ในช่องคำตอบ

ความมั่นคงทางการเงิน

การมีเงินจำนวนมากเกินกว่าที่ชีวิตนี้จะใช้หมด จะทำให้คุณรู้สึกว่าได้รับการยกย่องนับถือเป็นอย่างมากและรู้สึกมั่นคง

ใช่

ไม่ใช่

การวัดผลลัพธ์ ความรับผิดชอบ และความมุ่งมั่น

เงินเป็นสิ่งสำคัญและเป็นตัววัดผลลัพธ์ ความมีประสิทธิภาพ ความมุ่งมั่น และความรับผิดชอบในชีวิต รวมไปถึงด้านการทำงานและการเรียน เงินเป็นตัวขับเคลื่อนในการได้รับความยกย่องนับถือของคุณ

ใช่

ไม่ใช่

การวัดการให้อำนาจแก่ผู้อื่น

ความสามารถทางการเงินในการช่วยเหลือพ่อแม่ พี่น้อง เพื่อนฝูง และผู้คนที่ต้องการความช่วยเหลือ เป็นสิ่งสำคัญในการเป็นที่ยอมรับที่มากขึ้นจากผู้อื่นและเป็นการยกระดับความรู้สึกในด้านการแบ่งบทบาทหน้าที่ให้เพิ่มขึ้น

ใช่

ไม่ใช่

การได้เพิ่มพูนความรู้ทางการเงินและประสบการณ์

การเรียนรู้ที่ต้องใช้เวลาทั้งชีวิตในการเพิ่มพูนความรู้ทางการเงินหรือประสบการณ์ชีวิต ในยามที่คุณแก่ตัวลงจะเพิ่มความมั่งคั่งและเพิ่มความน่ายกย่องนับถือในตัวคุณ

ใช่

ไม่ใช่

ถ้าคำตอบของคุณคือ “ใช่” นั่นหมายความว่า คุณมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าในการวางแผนและต้องการที่จะลงมือทำเพื่อความสำเร็จทางการเงินและใช้ชีวิตอย่างมีความสุข!

Knowledge

Memory

Chapter 2 : การทำงานของสมอง

สมองของคุณเปรียบเหมือนกับคอมพิวเตอร์ที่เก็บข้อมูล ประสิทธิภาพ การคิด และอารมณ์ความรู้สึก ซึ่งฉันเรียกมันว่า “ความรู้และความทรงจำ”

คุณต้องใช้สมองในทุกๆ วันของชีวิต และสมองของคุณนั้นเป็นสิ่งที่ทรงพลังมาก นั่นเป็นเพราะมันมีสิ่งๆ ที่เรียกว่า “ธนาคารความจำ” ขนาดใหญ่ที่คอยเก็บความรู้ ความคิด อารมณ์ ความรู้สึก และประสบการณ์ต่างๆ ที่คุณพบเจอไว้ทั้งหมดตั้งแต่วันแรกที่คุณลืมตาดูโลก

การที่จะเก็บข้อมูลเพิ่มเติม ทั้งไฟล์ซอฟต์แวร์ต่างๆ ในคอมพิวเตอร์ คุณต้องเพิ่มความจุของหน่วยความจำโดยการเพิ่ม RAM

(หน่วยความจำหลัก) ให้กับฮาร์ดดิสก์ แต่ในกรณีของสมอง คุณต้องใช้ RAM เพิ่ม เพื่อเพิ่มพื้นที่ความจำสำหรับการเก็บข้อมูลต่างๆ ความคิด อารมณ์ ความรู้สึก และประสบการณ์หรือไม่ คำตอบคือไม่จำเป็นเลย

เห็นไหมว่าสมองของคุณเป็นสิ่งที่วิเศษมาก ตั้งแต่วันที่คุณเกิด สมองจะเริ่มเก็บข้อมูลทุกเศษเสี้ยวเอาไว้ รวมทั้งอารมณ์ความรู้สึก ความคิด และประสบการณ์ โดยที่คุณไม่ได้เพิ่ม “หน่วยความจำ” เลยแม้แต่หน่วยเดียว คุณอาจคิดว่าคุณลืมข้อมูลหรือประสบการณ์บางอย่าง แต่แท้จริงแล้วสมองของคุณเพียงแค่เก็บมันไว้ในส่วนลึกเท่านั้น

สมองของคุณทำงานอย่างไร

สมองเป็นสิ่งที่มีความสำคัญและมันอยู่กับคุณเสมอ พลังที่นามหัศจรรย์ของสมองจะเป็นของคุณเพียงผู้เดียวเมื่อคุณเรียนรู้ที่จะใช้และควบคุมมัน ซึ่งคุณคงคิดเช่นเดียวกับอวัยวะส่วนอื่นในร่างกาย เช่น หัวใจ ปอด ไต ตับ (และอื่นๆ) เองว่าล้วนแต่ก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน

ถ้าอย่างนั้นลองคิดถึง สมองที่คุณหัวใจล้มเหลว คุณก็ยังคงผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจได้ เช่นเดียวกับกับการผ่าตัดเปลี่ยนไต ตับ และปอด ที่เราคงเคยได้ยินมา แต่คุณเคยได้ยินเกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนสมองบ้างไหม

อะไรที่ทำให้หัวใจและส่วนอื่นๆ ในร่างกายของคุณยังคงทำงานได้อยู่ ใช้สมองของคุณหรือเปล่า

สมองมีการทำงานที่คล้ายคลึงกับคอมพิวเตอร์ แล้วอะไรจะเกิดขึ้นกับคอมพิวเตอร์ของคุณ ถ้าคุณถอดฮาร์ดดิสก์ออก

หรือถ้าฮาร์ดดิสก์ของคุณเกิดติดไวรัสขึ้นมา คอมพิวเตอร์ก็จะกลายเป็นสิ่งไร้ค่าทันที

สมองของคุณทำงานอย่างไร



พลังและความมั่งคั่งของคอมพิวเตอร์นั้นขึ้นอยู่กับลูกเล่นต่างๆ และขนาดความจุ คุณภาพของฮาร์ดแวร์ ชนิดของซอฟต์แวร์ที่ติดตั้งอยู่ภายใน และการเชื่อมต่อไปยังโลกอินเทอร์เน็ต

คอมพิวเตอร์จะช่วยให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพก็ต่อเมื่อคุณรู้วิธีที่จะใช้งานมันได้อย่างถูกต้อง เช่นเดียวกับกับสมอง เงามาลองพิจารณากันดูสักนิด

คอมพิวเตอร์คล้ายคลึงกับสมองของคุณใช่หรือไม่ ความมั่งคั่งและพลังของสมองนั้นขึ้นอยู่กับสิ่งที่คุณ “ติดตั้ง” ลงไปในเซลล์ความจำของคุณ ตั้งแต่วันที่คุณเกิด สมองได้เริ่มทำการเก็บทุกอย่าง วินาที ทุกนาที ทุกชั่วโมงและทุกๆ วัน ถึงสิ่งที่คุณได้พบเจอและเก็บทุกประสบการณ์ของคุณไว้

ดังนั้นสมองจึงเป็นตัวช่วยให้คุณใช้ชีวิตอยู่ได้อย่างราบรื่น ทำการตัดสินใจได้อย่างดีเยี่ยม และสร้างผลลัพธ์ที่ทรงพลังให้คุณ เพียงแค่คุณรู้วิธีที่จะ “ป้อน” เซลล์สมองของคุณด้วยประสบการณ์ที่แสนวิเศษ ในสิ่งที่คุณ

เห็น ได้อิน ได้อินมาส ได้อินมาส หรือได้อินมาสอย่างไร เช่นเดียวกับข้อมูลต่างๆ ที่คุณได้อ่านหรือได้อินมา ถ้าหากคุณทำให้สมอง “ติดเชื้” ด้วยประสบการณ์ที่ไม่น่าจดจำ ความทรงจำที่เลวร้ายในวัยเด็กหรือชีวิตวัยรุ่น หรือด้วยข้อมูลข่าวสารที่ไม่ดี อะไรจะเกิดขึ้นกับคุณ

จากผลการวิจัยระบุว่า ข้อมูลที่คุณรับผ่านประสาทสัมผัสทั้งห้า (รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส) นั้นมีประมาณสองล้านไบต์ต่อวินาที แต่ระบบประสาทของคุณไม่สามารถรับข้อมูลที่เข้ามาทั้งหมดนี้ได้พร้อมๆ กัน

ดังนั้นสมองจึงจัดการกับข้อมูลดังกล่าวโดยการลบทิ้ง ปรับแต่ง และบีบอัดข้อมูลทั้งหมดให้อยู่ในขนาดที่จัดการได้ คือ 134 ไบต์ ซึ่งเป็นวิธีที่จะทำให้สมองสามารถเก็บข้อมูลได้ แต่ในกระบวนการเหล่านั้นก็อาจจะทำให้ข้อมูลบางส่วนตกหล่นไปได้

สมองของคุณจะประมวลผลเฉพาะสิ่งที่คุณกำลังจดจ่ออยู่ และเก็บไว้ในความทรงจำ ดังนั้นการที่คุณจะเก่งในเรื่องใดเรื่องหนึ่งหรือมีความรู้เฉพาะทาง คุณจะต้องมุ่งเป้าและจดจ่อในสิ่งที่คุณต้องการ เพื่อที่คุณจะได้เก็บเกี่ยวข้อมูลต่างๆ ผ่านระบบประสาทให้มากที่สุดเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่คุณต้องการ

ตอนนี้คุณพอจะรู้แล้วใช่ไหมว่า ทำไมคุณถึงมีเพื่อนหลายคนที่คุณรู้หลายๆ สิ่งมากกว่าคุณ นั่นก็เพราะว่าคุณไม่ได้มุ่งเป้าในสิ่งเดียวกันกับที่เพื่อนๆ คุณกำลังจดจ่ออยู่

ตัวอย่างเช่น ถ้าหากคุณกระตือรือร้นที่จะเป็นนักฟุตบอลที่เก่งที่สุด คุณก็จะมุ่งไปที่วิธีการที่จะเล่นฟุตบอลให้เก่งขึ้น ซึ่งต่างจากเพื่อนของคุณที่กระตือรือร้นที่จะเป็นแชมป์ในการแข่งขันกอล์ฟ แน่แน่นอนว่าเขาจะต้องมุ่งไปที่ว่าจะเล่นกอล์ฟให้ดีขึ้นได้อย่างไร และหาโค้ชสักคนหนึ่งมาช่วยพัฒนาทักษะให้เขา

เช่นเดียวกัน ถ้าหากคุณอยากประสบความสำเร็จทางด้านการเงิน คุณต้องมุ่งไปที่การอ่านและฟังข่าวสารข้อมูลที่เกี่ยวข้องทางด้านการเงินและหาประสบการณ์ทางด้านการเงินไว้ให้มาก คุณเคยคิดใหม่ว่าสมองมีการบันทึก

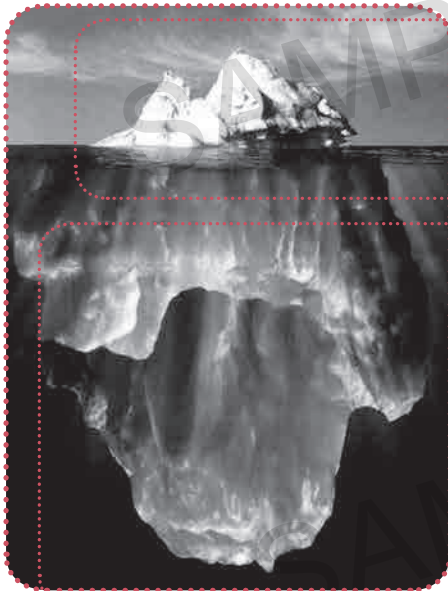
ข้อมูลความรู้และประสบการณ์ทั้งหมดของคุณไว้อย่างไร

เมื่อหน่วยความจำในคอมพิวเตอร์เต็มไปด้วยไฟล์ที่บันทึกไว้ คุณสามารถสำรองข้อมูลไว้ในดิสก์อีกอันหนึ่งได้ แล้วถ้าหากเป็นสมองของคุณ ความรู้และประสบการณ์ต่างๆ จะถูกบันทึกไว้ที่ไหน

ข้อมูลเหล่านั้นจะถูกเก็บไว้ในเซลล์ความจำใน 2 ระดับชั้น คือ ระดับจิตสำนึกและจิตใต้สำนึก ความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ที่คุณเห็น ได้ยิน รู้สึก รับประทาน และได้กลิ่น จะถูกเก็บไว้ในระดับจิตสำนึกและจิตใต้สำนึกในรูปของความคิดและอารมณ์ความรู้สึก

มุมมองของฟรอยด์ด้านจิตใจของมนุษย์ : ภูเขาน้ำแข็งในจิตใจ

ระดับชั้นของจิตใจ



จิตสำนึก

การกระทำ	ประสบการณ์
ความคิด	ความทรงจำ
การรับรู้	ความรู้

จิตใต้สำนึก

ข้อมูลข่าวสาร	ความกลัว
ความรู้	ความหวัง
ความอยาก	แรงจูงใจ
ความต้องการ	แรงกระตุ้น
ความเชื่อ	ประสบการณ์
พฤติกรรม	ความปรารถนา
ความสนใจ	ความหลงใหล
ความรู้สึก	คุณค่า