

คิดรอบบ้าน

ชื่อหนังสือ : คิครอบบ้าน

ผู้เขียน : ภาววิทย์ กลิ่นประทุม และ ดร.ต๋อง The Filter

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2557

ราคา 245 บาท

ISBN 978-616-7115-76-4



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ.2557 โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด  
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้  
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

**ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ**

ภาววิทย์ กลิ่นประทุม.

คิครอบบ้าน.-- กรุงเทพฯ : ฟรีมายด์ พับลิชชิง , 2557.

224 หน้า.

1. ความสำเร็จ. 2. การดำเนินชีวิต. I. พงษ์วิที บุรณสมภพ , ผู้แต่งร่วม. I. ชื่อเรื่อง.

**บรรณาธิการที่ปรึกษา** กฤษฎาพร ชูมสาย ณ อยุธยา  
**บรรณาธิการบริหาร** สานุพันธ์ ชูมสาย ณ อยุธยา  
**บรรณาธิการ** อิศวเรศ ตโมโนท  
**พิสูจน์อักษร** จิระพรรณ คณาสวัสดิ์, ศศรัณย์ พิพัฒน์นรพงศ์  
**ศิลปกรรม** กรมัยพล สิริมงคลจุฑกุล

#### จัดพิมพ์โดย

บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด  
27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
โทรศัพท์ 0-2637-8600 โทรสาร 0-2637-8601  
www.freemindbook.com

 facebook.com/freemindbook

#### พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์  
296 ซอยอรุณอมรินทร์ 30 ถนนอรุณอมรินทร์  
แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700  
โทรศัพท์ 0-2433-0026-7 โทรสาร 0-2433-8587

#### จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)  
อาคารที่ซีไอเอฟ ทาวเวอร์ ชั้นที่ 19 เลขที่ 1858/87-90 ถนนบางนา-ตราด  
แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260  
โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9  
www.se-ed.com

หากพบว่าหนังสือมีข้อผิดพลาดหรือไม่ได้มาตรฐาน  
โปรดส่งหนังสือกลับมาที่สำนักพิมพ์ (ทางไปรษณีย์)  
ทางเรายินดีเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ท่านทันที

**หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึก Soy Ink ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม  
และเลือกใช้กระดาษที่ผลิตจากไม้ปลูก ลดการบุกรุกพื้นที่ป่าของโลก**

## คำนำสำนักพิมพ์



เรามีคู่มือและทฤษฎีมากมายที่เป็นดั่งทางลัด เป็นขั้นบันไดไปสู่ความสำเร็จ เรารู้ว่าต้องทำอะไร ประพฤติตัวแบบไหน แต่กระนั้นก็ยังยากที่จะไปถึง ไม่ใช่เพราะบทสรุปเหล่านั้นไม่ให้ผลจริง แต่การตั้งเป้าหมายที่เป็นนามธรรม หรือการตั้งเป้าหมายที่ผิดพลาดต่างหาก คือสาเหตุสำคัญที่ทำให้ล้มเหลว

และที่สำคัญ...การมุ่งแต่การ “ตั้งเป้าหมายในชีวิต” ทำให้ผู้คนส่วนใหญ่ในยุคปัจจุบันให้นิยามของ “การใช้ชีวิตในบ้าน” ห่างไกลจากที่ควรจะเป็น จากเดิมที่เคยเป็นศูนย์รวมของพลังความสุข ความรักความเข้าใจ และเป็นฐานที่มั่นในการปลดปล่อยศักยภาพที่แท้จริงของทุกชีวิตในครอบครัว กลับถูกลดบทบาทลงจนกลายเป็นสิ่งปลูกสร้างที่ถูกใช้เพียงเพื่อชุกห้วนนอนเท่านั้น ที่ซึ่งทุกคนต่างรีบเร่งออกไปเผชิญโลกภายนอกในทุกๆ เช้า พอดตกเย็น กลับบ้านด้วยความเหนื่อยล้า และพบเจอแต่ความเหินห่าง ต่างคนต่างขังตัวอยู่แต่ในโลกส่วนตัวของตัวเอง พื้นที่ที่ควรจะได้เต็มไปด้วยความอบอุ่น...กลับอ้างว้างจนหนาวเหน็บ ในขณะที่บางบ้านก็ร้อนเป็นไฟเพราะความไม่เข้าใจกัน

หนังสือ “**คิดรอบบ้าน**” เล่มนี้เกิดขึ้นจากส่วนผสมที่ลงตัวระหว่าง “นักคิดรอบด้าน” ที่ชัดเจนและตรงไปตรงมา อย่าง **คุณแพท-ภาววิทย์ กลิ่นประทุม** ซึ่งเป็นคนรุ่นใหม่ไฟแรงที่น่าจับตามองในแวดวงธุรกิจและการลงทุน และ “ผู้เชี่ยวชาญด้านศักยภาพมนุษย์” อย่าง **ดร.พงษ์รพี**

บุรณสมภพ หรือที่รู้จักในนาม ดร.ต๋อง The Filter ซึ่งทั้งสองท่านได้ร่วมกันกระเถาะเปลือกปัญหาของครอบครัวและสังคมไทยได้อย่างน่าสนใจ พร้อมทั้งได้ชี้แนะยุทธวิธีในการดำเนินชีวิตอย่างมี “ความสุขแบบรอบด้าน” ซึ่งทำได้จริงในชีวิตประจำวัน

สิ่งที่สำคัญคือ การที่ผู้เขียนทั้งสองท่านได้มุ่งเน้นตั้งแต่การ “ตั้งธง” อย่างถูกจุด และชี้ให้เห็นว่าจุดเริ่มต้นของความสำเร็จ จริงๆ แล้วนั้นอยู่ที่สิ่งไหน ไม่เพียงเท่านั้น ยังชี้แจงแกลงไขให้เราตระหนักถึงความเข้าใจผิดๆ ที่กลายเป็นรูปแบบของสังคมไทยในยุคปัจจุบัน ซึ่งทั้งหมดนี้ก็เพื่อช่วยให้ทุกคนได้สร้างรากฐานที่มั่นคงแข็งแรง และสามารถปักธงชัยได้ถูกตำแหน่ง ทำให้ทุกอย่างก้าวที่เดินนั้นไม่หลงทางและสามารถคว้าธงชัยมาครองได้อย่างไม่ยากเย็น

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ขอขอบคุณทั้งสองท่านเป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้ความไว้วางใจในการทำงานของสำนักพิมพ์ฟรีมายด์เสมอมา และขอขอบคุณ คุณไข่มุก - ชุตินา ดรงค์เดช คุณทีเค - ปิยะวัฒน์ เข้มเพชร คุณโรส - ศิริทิพย์ หาญประดิษฐ์ และคุณปีเตอร์ ทวีผลเจริญ ที่ได้ให้การสนับสนุนการ “คิดรอบบ้าน” ของผู้เขียนทั้งสองท่านเป็นอย่างดี

คงไม่มีใครปฏิเสธว่า เรื่องใหญ่ๆ ระดับประเทศก็ล้วนมีรากฐานมาจากสถาบันที่เล็กที่สุดอย่าง “ครอบครัว” ของเราทุกคน เพราะฉะนั้น หากเราทุกคนได้เริ่มลงเสาเข็มสร้างรากฐานให้ “บ้าน” ของตัวเองมีความมั่นคง ไม่สั่นคลอน ก็จะเป็นการร่วมกันสร้างพื้นฐานที่มั่นคงให้กับสังคมไทย และเปลี่ยนบ้านหลังใหญ่อย่าง “ประเทศ” ให้เป็น “บ้านไร่ริ้ว” ใต้ในที่สุด

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์

## คำนำผู้เขียน



หนังสือ “คิดรอบบ้าน” เล่มนี้ ถือเป็นโปรเจกต์ที่กระตุกต่อมความคิดของผมมาก เพราะมันเป็นการโคจรมาเจอกันระหว่างคนที่คิดแตกต่างกันอย่างสุดขั้ว คือ ผม กับ ดร.ต้อง

ถ้าจะนิยามความแตกต่างอย่างสุดขั้ว ก็ขอสรุปสั้นๆ ได้ว่า ผมเป็นตัวแทนของ “คนล่าเงิน” Money Solutions ซึ่งแน่นอน เงินกลายเป็นปัจจัย 5 ที่สำคัญกว่าปัจจัย 4 ที่เคยมีมา

...ใครก็ตามที่ไม่เข้าใจกลไกการหาเงิน ชีวิตลำบากตั้งแต่เริ่มเดินทาง อันนี้การันตีได้...

ส่วน ดร.ต้อง เป็นตัวแทนของ “นักแกะปมคน” People Solutions ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องยอดจากเงิน เพราะเงินซื้อได้แค่ความสะดวกสบาย แต่เงินไม่สามารถซื้อความสุข

...เรื่องของการเข้าใจหัวใจของตัวเองนี่แหละที่เป็นเส้นทางสู่ความสุขที่เป็นปลายทางที่แท้จริงของชีวิตคนเรา...

โปรเจกต์ของหนังสือ **The Filter** เป็นการรวบรวม ถกความคิด และตีความทั้ง 5 ด้าน คือ เงิน งาน บ้าน ความรัก และเวลา โดยในเนื้อหาของหนังสือ “คิดรอบบ้าน” จะเป็นการพาท่านผู้อ่านเข้ามาเดินทางในฟิลเตอร์ “บ้าน”

ถ้าถามว่า คุณรู้ไหมว่า บ้านที่แท้จริง มันคืออะไร

ทำไมคนส่วนใหญ่ จึงเหมือนไม่มีบ้านจริงๆ ด้วยซ้ำ

คนส่วนใหญ่มักจะนิยามคำว่าบ้านเป็นสถานที่ เป็นที่ที่เราโชว์ความสำเร็จ และเป็นรากฐานของอาณาจักรที่ทุกคนหมายมั่นปั้นมือ ที่เป็นผลงานชิ้นโบแดงของชีวิต คือ “ครอบครัวแสนสุขของฉัน”

แต่ถามจริงๆ เถอะ คุณเคยเห็นบ้านแสนสุขที่สุขจริงๆ รอบด้าน ทั้งความสำเร็จและความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ดีไปพร้อมๆ กันไหม... หรือจริงๆ แล้ว คุณเห็นสองอย่างนี้ เดินไปคนละทาง

ถูกต้อง!! มันวิ่งไปคนละทาง ระหว่าง “ความสำเร็จในชีวิตการทำงาน” กับ “ความสำเร็จในชีวิตครอบครัว”

ถ้าพูดกันตรงๆ ปัญหาของคนส่วนใหญ่ คือ คนส่วนใหญ่แทบจะไม่มีใครกล้าที่จะถามตัวเองจริงๆ ว่า ความสุขของตัวเราคืออะไร เพราะไม่กล้าจะคิด บางทีคิดไปก็ทำไม่ได้ จึงเลิกคิดเพื่อตัวเองไปนานแล้ว แต่หารู้ไม่ว่า การเลิกคิดถึงตัวเอง ก็เหมือนการเลิกคิดถึงคนอื่น เพราะอะไรถึงเป็นเช่นนั้นนะหรือ

ก็เพราะคนเราจะรักคนอื่นได้เท่าที่เรารักตัวเองเท่านั้นแหละ!

สิ่งที่ทำลายผมมาก คือการค้นหาตัวเอง ...ผมใช้เวลาพอสมควรในการร่วมเขียนหนังสือ “คิดรอบบ้าน” กับ ดร.ตอง ซึ่งสิ่งที่ผมได้มาด้วยการเขียนหนังสือ คือการได้ร่วมเข้ามาค้นหาชีวิตและเป้าหมายที่แท้จริงของตัวเอง

คุณรู้ไหมว่า สิ่งที่ผมพบมันเป็นอะไรที่น่าตื่นเต้น เพราะผมพบว่า แท้จริงแล้วผมกำลังเดินห่างจากเส้นทางที่มีความสุข...ผมทุ่มเวลทั้งหมดให้ความสำเร็จ

ใช่ครับ!! ความท้าทายของผมคือการ Redefine และเข้าใจตัวเองใหม่อีกครั้ง

จนวันนี้ผมสามารถพูดได้เต็มปากว่า ทุกอย่างที่ผมทำ มันเป็น Passion ที่ผมทำแล้วรู้สึกดีกับตัวเอง

นี่แหละ “การทำงาน ที่ยิ่งทำและยิ่งรู้สึกดีกับตัวเอง” มันคือนิยามของการเดินทางที่สนุก และเราไม่เบื่อก่อนที่จะก้าวต่อไป

ในหนังสือ “คิดรอบบ้าน” เล่มนี้ ผมได้รวบรวมเคล็ดลับวิชาตลอดเส้นทางการแกะรอยหยักชีวิตรอบๆ บ้าน เพื่อให้ท่านผู้อ่านสามารถเอาเครื่องมือที่ผมและ ดร.ต้อง ร่วมกันบรรจงเขียน และถ่ายทอดมุมมองเรื่องยากๆ อย่าง “บ้าน” ซึ่งแทบจะไม่มีหนังสือเล่มไหนเคยพูดถึงมาก่อน

คุณเชื่อหรือไม่ว่า ใครก็ตามที่เข้าใจคอนเซ็ปต์ของ “บ้านไร้รั้ว” เขาผู้นั้นจะเข้าใจการเชื่อมต่อกับคนอื่น ซึ่งผลลัพธ์ของการเข้าใจ “บ้าน” ก็คือ การเข้าใจ “ตัวตนที่แท้จริงของตัวเองและคนอื่น”

เกริ่นมาซะยาว ขอสรุปสั้นๆ อีกทีว่า หนังสือเล่มนี้จะพาท่านไปค้นหาความหมายของคำว่า “บ้าน” ที่อยู่เบื้องหลังของคนที่ประสบความสำเร็จ ทั้ง “หน้าบ้าน” และ “หลังบ้าน” ว่าเขาคิดและปฏิบัติอย่างไร

ใครก็ตามที่สามารถ Master คำว่า “บ้าน” แล้วเปลี่ยนมันให้เป็น “บ้านไร้รั้ว” จะทำให้ชีวิตของคนคนนั้น สำเร็จแบบติดจรวด แถมมีความสุขตลอดทางที่ก้าวเดิน

การมีครอบครัวที่มั่นคง ก็เท่ากับว่าเรามีฐานทัพที่แข็งแกร่ง และนั่นแหละ คือ ฐานอาณาจักรทั้งหมดของชีวิตเรา



คุณลองศึกษาประวัติของอาณาจักรที่ยิ่งใหญ่อย่างโรมันหรือราชวงศ์จีน ก็ล้วนล่มสลายจากด้านในทั้งสิ้น และสิ่งที่เป็นความลับสุดขอบฟ้าของความยิ่งใหญ่และการล่มสลายก็คือคำว่า “บ้าน” นี้แหละ

ผมอยากให้คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ดู มันอาจจะแรงและตรงๆ แต่เชื่อผมเถอะว่า ผมและ ดร.ต้อง พยายามกลั่นทุกตัวอักษรจากความจริงใจของเรา ในการผ่าตัดครอบครัว

...แล้วครอบครัวของคุณจะมีความสุขมากขึ้น เข้าใจกันมากขึ้น และคุณเองก็จะประสบความสำเร็จไปพร้อมๆ กับรอยยิ้ม

ขอให้ลองเปิดใจ

โชคดีกับการเดินทางครั้งนี้ กับ “คิดรอบบ้าน” ครับ

โชคดีครับ

ภาววิทย์ กลิ่นประทุม

[www.facebook.com/pawawitstockcomment](http://www.facebook.com/pawawitstockcomment)

## คำนำผู้เขียน



ผมเชื่อเสมอว่า ชีวิตคนมีสองด้าน

ไม่ว่าจะเป็นด้านมืดกับด้านสว่าง ตีกับร้าย ตัวจริงกับตัวปลอม การมองสองด้านของชีวิต ต้องอาศัยการกล้ำมอง และเฉลียวๆ เราแต่ละคน อาจต้องมองดูอย่างพินิจพิเคราะห์นานๆ เพื่อจะได้ประโยชน์จากการมองที่สมดุลสองด้าน ซึ่งหนังสือเล่มนี้มันพิเศษตรงที่ผมกับคุณแพ้วอยากเปลี่ยนแนวให้เรามองชีวิตประจำวันสองด้านแบบคิครอบ (คอบ) บ้าง เพราะ “รั้ว” มันชัดกว่า คือหน้าบ้านกับหลังบ้าน กลายเป็น “คิครอบบ้าน” อย่างที่เห็น และเราก็ก็นำแนวคิดแบบนี้ มาแจ้งให้ผู้อ่านดู ตั้งแต่ระดับประเทศ ไปถึงหลังบ้านกันเลย

จริงๆ การมองแบบนี้ จะทำให้เราเข้าใจได้ง่ายขึ้นว่า ชีวิตคนหนึ่งคนจะสุขสำเร็จอย่างไร เพราะเวลาเรามองชีวิตสองด้าน ที่เป็นด้านงานกับด้านความสัมพันธ์กับคนสำคัญ หรือหน้าบ้านกับหลังบ้าน เราจะเห็น “แก่น” ของการบริหารชีวิตประจำวันสองด้านที่ส่งผลให้กันและกัน เพื่อบริหารชีวิตทั้งหมดอย่างมีสติ อย่างคนเข้าใจชีวิต

พูดซะสวยเชียว แฮ่...

เอาเป็นว่า พอเราเข้าใจว่าชีวิตจะสุขสำเร็จสมดุลได้นั้น เราต่างต้องคิครอบบ้าน คือ หน้าบ้านและหลังบ้าน บริหารไปด้วยกัน พ่อแม่ลูก

สุขสำเร็จไปด้วยกัน รัฐกับประชาชน เปลี่ยนไปด้วยกัน เพราะทุกคนต้อง  
ลด “รั้ว” ขาดิจจึงจะเจริญ บ้านจึงจะมีสุข สุขด้วยกัน เพราะการไม่ยอมลด  
“รั้ว” จะทำให้เราหยุดโต ไม่ก้าวต่อไปด้วยกัน

ทั้งหมดกลายเป็นที่มาและเป็นการจุดประกายการเขียนหนังสือ  
เล่มนี้ในส่วนของฟิลเตอร์บ้านต่อยอดจากเล่มแรก คือฟิลเตอร์ความคิด  
ซึ่งเป็นการวาดภาพกว้างๆ เป็นการโยนหินถามทางกันก่อน

ภายในเล่ม ผมยังคงคิดต่างซ้ำกับคุณแพท เราเถียงและถกกัน  
จนกลายเป็นเนื้อเดียวกันอย่างที่เห็น ผมสนุกทุกครั้งที่ยื่นงานแบบนี้  
เพราะมันตรงกับแนวที่ผมชอบ คือการต่อยอดความคิดไปเรื่อยๆ และ  
ขอยอมรับตรงนี้อย่างไม่อายเลยว่า การเขียนร่วมกับคุณแพทให้รสชาติ  
อย่างยิ่ง เพราะคนสองหัวแต่คิดจากสองมุมที่ต้องล้อไปด้วยกันมันยาก  
แต่สนุกและมีสาระมาก

สาระที่สนุกจะทำให้อ่านสนุกไปด้วย ซึ่งผมหวังไว้เช่นนั้นว่า  
ผู้อ่านจะได้ทั้งสาระและความสนุกจากการร่วมกันดีลิ่งกาคิด เพื่อสังคม  
สุขสำเร็จ เพื่อประเทศไทย และบ้านของทุกท่านจะประสบกับความเจริญ

ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า สิ่งที่เขียนจะเปลี่ยนทั้งตัวผมและผู้อ่าน  
ไม่มากก็น้อย เพราะเราทุกคนยังคงต้องเรียนรู้จากชีวิตไม่รู้จบสิ้น ข้อมูล  
ที่กลายเป็นหลักคิดให้ตัวเองเปลี่ยนมุมมอง จะทำให้ชีวิตมีเหลี่ยม มีคม  
ขึ้น และผมเขียนจากใจ สู้มือ กลับกรองมาเป็นข้อความ

ขอให้ผู้อ่านทุกท่านจงเจริญ

ดร.ต๋อง The Filter

(ดร.พงษ์พี บุรณสมภพ)

[www.facebook.com/tong.thefilter](http://www.facebook.com/tong.thefilter)

# คำนิยม



ในยุคที่โลกของเรากำลังหมุนเร็วมากที่สุดเท่าที่เคยมีมา กับความสำเร็จที่พ่อแม่ทุกคนพยายามทำงานอย่างหนักเพื่อแสวงหาสิ่งที่ดีที่สุดในทุกๆ ผู้เป็นพ่อแม่อาจตระหนักซึ่งในภายหลังว่าสิ่งสำคัญที่สุดไม่ใช่การมุ่งปรนเปรอ สรรหา ตอบสนอง สรรพสิ่งให้กับลูก

มีตัวอย่างให้เห็นมากมายว่าการทุ่มเททำงานหนักเพื่อให้ได้มาซึ่งชื่อเสียง เกียรติยศ หน้าที่การงาน ด้วยหวังว่าจะเป็นการสร้าง “ครอบครัว” ที่เป็นสุข กลับกลายเป็นความล้มเหลวของสถาบันครอบครัว ดังนั้น คนเป็นพ่อแม่อาจจะต้องลองหยุดคิด ทบทวน วิธีการดำเนินของครอบครัวใหม่สักครั้ง

การปรับบทบาทของพ่อแม่ต่อลูกๆ ด้วยการเป็นเพื่อนร่วมคิด เป็นผู้สนับสนุน หรือเป็นที่ปรึกษา ไม่ใช่ผู้คุมวินัย หรือเจ้าชีวิต การปรับเปลี่ยนด้านความคิด วิธีการคิด การหันมาเอาใจใส่ในหลากหลายมิติของลูกๆ มากขึ้น พร้อมปรับมุมมอง ประคับประคองดูแลครอบครัวบนพื้นฐานแห่งความเข้าใจ สิ่งต่างๆ เหล่านี้น่าจะเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในที่คนเป็นพ่อแม่พึงมอบให้แก่ลูก

เพราะสิ่งสำคัญที่สุดคือ “ครอบครัวที่แสนสุข” เป็นครอบครัวที่มีคุณภาพ เต็มไปด้วยความอบอุ่น ความรัก การเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน และความเข้าใจระหว่างพ่อ-แม่-ลูก ซึ่งแน่นอนว่า... คุณเองก็สร้างครอบครัวแสนสุขได้ง่ายๆ ด้วยหนังสือ “คิดรอบบ้าน” ในมือคุณเล่มนี้ คู่มือที่จะช่วยให้พ่อแม่คิดไปพร้อมๆ กับลูก อันนำไปสู่ความสำเร็จของทุกคนในครอบครัว

ปีเตอร์ ทวีผลเจริญ (Daddy Dough)

## คำนิยม



ความสัมพันธ์ในบ้านเป็นเรื่องที่ซับซ้อนมากกว่าที่เราคิดกัน เพราะเราต่างมีทั้งอารมณ์และความรู้สึกที่หลาย ๆ ครั้ง มันก็แกว่งไปมา จนยากที่จะควบคุม อีกทั้งยังมีเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ของแต่ละคน ที่ต่างคนต่างต้องประสบเหตุการณ์ดีบ้าง ร้ายบ้าง จนถึง ชั่วโมงที่ทุกคนกลับมาถึงบ้านก็ยังมีสิ่งต่าง ๆ ให้ต้องจัดการภายในบ้าน

ชีวิตครอบครัวนั้นมีหลากหลายแง่มุมให้เราต้องคิด ต้องไตร่ตรอง การจะสร้างความสัมพันธ์ในบ้านที่ดีได้นั้นต้องอาศัยความเข้าใจระหว่าง กัน ซึ่งหนังสือเล่มนี้จะช่วยแกะปมปัญหาคาใจไขใจത്യที่ว่า พ่อ-แม่-ลูก จะเข้าใจกันได้อย่างไรในโลกยุคปัจจุบันที่เต็มไปด้วยข้อมูลข่าวสารและ ทางเลือกชีวิตมากมาย

ไข่มุก - ชุติมา ดุรงค์เดช

## คำนิยม



หนังสือเล่มนี้จะช่วยตอกย้ำว่าจุดเริ่มต้นของชีวิตอยู่ที่ครอบครัว เพราะครอบครัวคือโรงเรียนแห่งแรกของชีวิต ทุกสิ่งทุกอย่างที่ได้เห็น ได้ยิน ได้ฟัง ได้สัมผัส ได้เรียนรู้จากคนในบ้าน สิ่งเหล่านี้จะแทรกซึมและหลอมรวมกลายเป็นนิสัยส่วนหนึ่งของคนหนึ่งคน คนจะมีคุณภาพหรือไม่ คนในบ้านที่อยู่ร่วมกันมีผลอย่างมาก ครอบครัวที่หันหน้าเข้าหากันไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์ จะกลายเป็นครอบครัวที่อบอุ่น มีคุณภาพ เป็นครอบครัวที่ดี และครอบครัวที่ดีก็จะสร้างบุคลากรที่ดีกว่าให้สังคม

ความสำเร็จของคนมาจากจิตใจที่ถูกหล่อหลอมจากทางบ้าน ผมเชื่อมั่นว่า ถ้าครอบครัวเริ่มให้เราดี เราก็มียัยไปกว่าครึ่งแล้วครับ ลองอ่านหนังสือเล่มนี้ดูแล้วจะรู้ว่าผมพูดถูก 100%

พีเค - ปิยะวัฒน์ เข็มเพชร

## คำนิยม



ชีวิตคนต้องผ่านอะไรมาเยอะ กว่าที่เราจะเห็นว่าจริงๆ แล้ว ชีวิตที่สมดูลคืออะไร ไรสเองยอมรับว่า ตัวเองต้องผ่านอะไรมา มากกว่าจะมองชีวิตเป็น ปลงเป็น ปรับเป็น และไปต่อได้ และหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้การเรียนรู้ลัดขึ้น เพราะชีวิตคนมีทั้งหน้าบ้าน ซึ่งก็คือชีวิตนอกบ้านที่ต้องทำงาน ต้องหาโอกาส และใช้โอกาสเป็น และก็มีชีวิตหลังบ้านที่เราต้องดูแล ต้องปรับกันไปตามช่วงเวลา เพราะเวลาเปลี่ยน ความคิดกับแผนชีวิตก็เปลี่ยนตาม ทำให้เราต้องมาคุยกันเรื่อยๆ ว่าจะไปด้วยกันอย่างไรไม่ให้เครียดแต่ยังสุข และสุขร่วมกัน

โรสุรจิกนักเขียน คือพี่ต้อง หรือ ดร.ต้อง มานานแล้ว และเห็นชีวิตกันตั้งแต่เมื่อครั้งที่โรสยังเป็นวัยรุ่น พี่ต้องเป็นคนที่น่าสนใจเรื่องจิตใจจนมาตั้งแต่แรกรู้จัก และวันนั้นเขาเป็นอย่างไร วันนั้นก็ยังเป็นเหมือนเดิม คือยังสนใจแกะปมชีวิตคน เหมือนเป็นโลโก้พี่ต้องไปเรียบร้อยแล้ว

ส่วนคุณแพท ถือว่าเป็นนักคิดที่กระตุกต่อมคิดคนได้ดีมาก การันตีด้วยผลงานที่ผ่านๆ มา ยิ่งเขียนร่วมกับ ดร. ต้อง งานก็ยิ่งน่าสนใจ

หนังสือเล่มนี้ที่ คุณแพท กับ ดร.ต้อง ตั้งใจเขียน มันทำให้เราเห็นว่า ชีวิตคนมันไม่ยากนัก ถ้าเราแบ่งมันง่ายๆ เป็นหน้าบ้านกับหลังบ้าน และดูแลชีวิตสองด้านของเราไปด้วยกัน แต่เราต่างหากที่ทำให้ชีวิตมันยากขึ้น และพยายามเติมแต่งชีวิตให้ซับซ้อนจนเป็นปมเต็มไปหมด จึงหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยคลายปมนั้น และครอบครัวจะกลับมารักกัน เป็น รักกันนาน...เอาใจช่วยค่ะ

โรส - ศิรินทิพย์ หาญประดิษฐ์

# สารบัญ

|   |     |
|---|-----|
| ความเดิม : เกริ่นจากหนังสือ                                     | 19  |
| “แกะรอยหยักชีวิต : Filter ความคิด”                              |     |
| <b>ฟิลเตอร์บ้าน</b>   | 27  |
| • บ้านไร่รั้ว   | 33  |
| • ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อ-แม่-ลูก แบบโหด-มัน-ฮา                  | 41  |
| • Life Quadrant : มุมมองชีวิต 4 ด้าน และการปรับตัว              | 49  |
| • “The Laws” : กฎ 3 อย่าง ที่จัดการหน้าบ้านและหลังบ้าน          | 59  |
| • การหมุนวงล้อของ Life Quadrant<br>เพื่อการพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น | 83  |
| <b>หน้าบ้าน : “ประเทศไทย” บ้านหลังใหญ่ของเรา</b>                | 91  |
| • รั้วหน้าบ้าน  | 93  |
| • การพังรั้วการศึกษาแห่งบ้านไร่รั้ว                             | 97  |
| • ไร่รั้วจากใบปริญญา สู่อาชีพที่ไร่รั้ว ไร่กรอบ                 | 99  |
| • ชวนหาผู้ไร่รั้ว   | 103 |
| • ระบบทุนนิยมที่สร้างรั้ว                                       | 109 |
| • สมการของงานที่เหมาะสมในระบบทุนนิยม                            | 112 |
| • โรงเรียนของฉัน ไม่ได้สร้างแค่นักเรียน แต่สร้างเศรษฐี          | 113 |
| <b>หลังบ้าน : ครอบครัวของเรา</b>                                | 119 |
| • รั้วของหลังบ้าน   | 121 |
| • โຕ้ะอาหารที่มีแต่ความคาดหวังของพ่อแม่                         | 126 |
| • เมื่อลูกโชร้ความกบฏ   | 128 |



|  |     |
|--|-----|
| • ละครสะท้อนคนไทย  | 132 |
| • การเข้าใจลูก   | 134 |
| • พ่อแม่ที่สื่อสารกับลูก   | 138 |
| • ค่านิยมในสังคมที่ต้องแก้   | 141 |
| • การยืนยันความสุขที่ลูกค้นพบ<br>ควรเป็นหัวข้อสนทนาหลักของบ้าน             | 143 |
| • เราอยากขยายอาณาจักร มากกว่าขยายพื้นที่เสรี                               | 145 |
| • ครอบครัวอลเวง ช่วง “เป็นกบบาล”   | 147 |
| • ครอบครัวอลเวง ช่วง “ปวดกบบาล”  | 150 |
| • วัฏจักร พ่อ-แม่-ลูก กับความไม่เข้าใจกัน<br>จนทำให้เกิดช่องว่างในครอบครัว | 154 |
| • ครอบครัวอลเวง ช่วง “ปลดกบบาล”  | 158 |
| • การเข้าใจ Law of Affection   | 161 |
| • ศาสตร์แห่งสัมผัส (Toxic Touching &<br>Investment Touching)               | 164 |

## **The Fabric of Thai Society** 171

- การถอดรหัสสังคมไทย 173
- เริ่มยังไง 179

## **14 ความปวดกบบาล เสริมความเข้าใจ พ่อ-แม่-ลูก กับ People Solutions และ Money Solutions** 185



SAMPLE

SAM



**ความเดิม :**

เกริ่นจากหนังสือ  
“แกะรอยหยักชีวิต :  
Filter ความคิด”

LE

SAMPLE

SA

MPLE

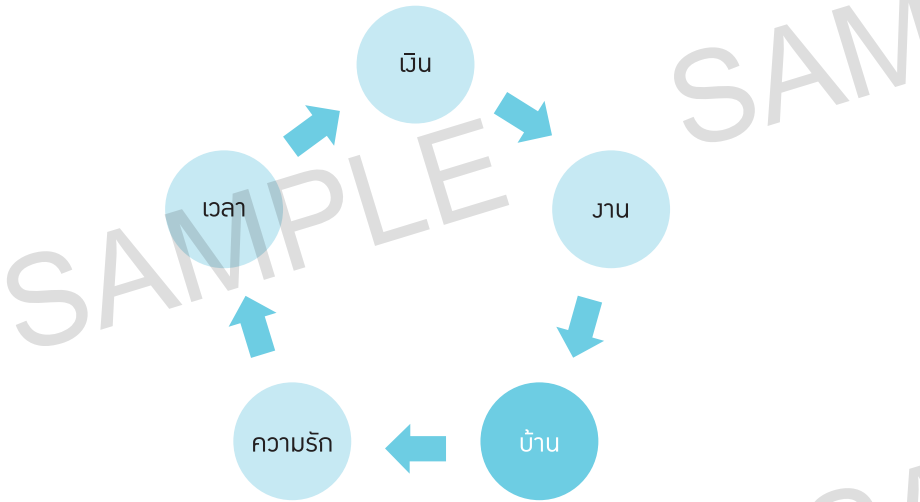
SAMPLE





ตั้งธงชีวิตเดอะ แล้วชีวิตจะมี  
เป้าหมายขึ้น เดินช้าลง สุขกับทาง  
ที่เดินมากขึ้น และสุดท้ายรอยขึ้น  
เพราะมีเป้าหมายดีที่สุด  
ณ จุดที่ยืนของเรา ที่เราไปถึงได้





การที่คนเราจะประสบความสำเร็จมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับ การ “ตั้งธง” ในชีวิต เพราะการตั้งธง หรือตั้งเป้าหมาย จะทำให้เรารู้ว่า ชีวิตเราจะเดินทางไปไหน เราให้ค่าให้ความสำคัญกับสิ่งไหน และจะไป ถึงจุดหมายที่เราตั้งไว้ได้อย่างไร แปลกไหม ที่โลกปัจจุบัน แม้ว่าชีวิตจะ สะดวกสบายมากขึ้น แต่มันกลับทำให้เราเครียดขึ้น ทุกข์มากขึ้น ใช่มั้ย! เพราะเรายังเดิน เรายังตอบไม่ได้ว่าชีวิตเราต้องการอะไร อะไรที่ทำให้ เรามีความสุข และเราจะแก้ความทุกข์ ความเครียดในชีวิตของเราตอนนี้ อย่างไร ตั้งธงชีวิตเถอะ แล้วชีวิตจะมีเป้าหมายขึ้น เดินช้าลง สุขกับทาง ที่เดินมากขึ้น และสุดท้ายรอยยิ้ม เพราะมีเป้าหมายที่ดีที่สุด ณ จุดที่ยืน ของเรา ที่เราไปถึงได้

“ฟิลเตอร์ความคิด” คือ การตั้งธงใหม่ของ 5 เรื่องที่คนไทยและ คนทั้งโลกตั้งธงผิดมากที่สุด ก็คือ เงิน งาน บ้าน ความรัก และเวลา

ใช่! เมื่อคนส่วนใหญ่ตั้งเป้าหมายในเรื่องทั้งห้านี้ผิด ชีวิตจึงเดิน แบบไร้จุดหมาย

...คนยิ่งรวย ชีวิตและครอบครัวยิ่งเครียด

...คนไม่รวย ก็ยิ่งเครียด เพราะเงินสร้างปัญหาชีวิตรอบด้าน โดยที่เราลืมไปว่า เรานั้นแหละเป็นคนสร้างปัญหาเองแต่แรก

...คนยังมีชื่อเสียง ชีวิตคู่ยิ่งพัง เขากลายเป็นนักรักที่หล่อและสวยเลือกได้ จนสุดท้ายไม่มีใครในโลกนี้เลยที่ตอบโจทย์ชีวิตของเขาได้ นอกจากกระจกส่องหน้าบานเดียวที่เขาั่งมองมันด้วยความเหงาชั่วชีวิต

...ครอบครัวที่มุ่งกดดันให้ลูกชายหาแม่พันธุ์ที่ดี กดดันลูกสาวให้หาพ่อพันธุ์ที่ดี ซึ่งภายนอกอาจดูดีมีหน้ามีตาในสังคม แต่หลังบ้านแตกสลาย เพราะหัวใจของเขาทั้งสองมองแค่ความเหมาะสมและหน้าตา

...คนที่ให้ลูกไปเรียนพิเศษทุกวิชาที่เรียนอ่อน เพื่อให้ลูกกลายเป็นคนเก่งรอบด้านแบบจับฉ่าย จนสังคมเป็นความเครียดและหาตัวเองไม่เจอ สุดท้ายเขาขอเพียงอย่างเดียว คือขออยู่ห่างๆ พ่อแม่ เพื่อที่เขาจะมีความสุขได้เสียที

...คนไทยที่บูชาใบปริญญาที่เป็นกระดาษมากกว่าการมุ่งหาปัญญา จนสุดท้ายคนไทยคิดอะไรไม่ได้ นอกจากการท่องจำตำราฝรั่งที่นับวันจะใช้ไม่ได้ “ปริญญา” ดัดสินจากคนไม่ก็คน (ถ้าคิดไม่ตรงกับตำราหรืออาจารย์ที่ออกข้อสอบ แปลว่าคุณผิด และก็แปลว่าคุณโง่) แต่ “ปัญญา” ที่ดี ต้องถูกขัดเกลาจากการได้รับการยอมรับของสังคม จากผลงานที่ทำ (คนมากมายยอมรับผลงาน) จากประสบการณ์ และจากความกล้าที่จะขี้อัจฉริยะชีวิตแบบล้มบ้างลุกบ้าง แต่ทุกครั้งที่ล้ม เขาเจอครูที่ประเสริฐที่ทำให้ปัญญาแก่เขามากขึ้นเพิ่มขึ้น

## ครูที่ดีที่สุดคือประสบการณ์ ชีวิตคือการเดินทาง คุณต้องกล้าที่จะออกไปเรียนรู้และเติบโต

ชีวิตอิสระไม่ใช่การมีงานประจำที่มั่นคง เงินเดือนสูง หรือบวช วัตถุประสงค์ชีวิตของทาสุนัขนิยมยุคใหม่ ที่มนุษย์ถูกตีค่าเป็นแค่ตัวเลข คุณมีค่าเพราะคุณขับรถเบนซ์ ถือกระเป๋าใบละแสน และกินกาแฟสตาร์บัคส์ ถ้าปราศจากสิ่งเหล่านี้ ตัวคุณมันไร้ค่า! (จริงหรือ ชีวิตคุณมีค่าแค่วัตถุที่คุณครอบครองเท่านั้นหรือ) กู้ซื้อบ้านหลายสิบล้าน กู้ซื้อรถ รูดบัตรเครดิต ให้รางวัลตัวเอง เพราะคุณค่าคือการเป็นหนี้ เพื่ออดความโง่ของการบวชวัตถุที่เราครอบครองเท่านั้นเองหรือ ชีวิตคุณมันทำอะไรบ้างที่น่าจะให้รางวัลตัวเองแบบที่ยอมเป็นทาสหนี้ชั่วชีวิตล่ะ!

เพราะเหตุใดสิ่งที่คุณไม่ชอบในตัวพ่อหรือแม่จึงมาอยู่ในตัวของคู่ครองหรือแฟนของคุณล่ะ ทำไมการกระทำที่คุณทำไม่ดีกับพ่อแม่ ถึงสะท้อนเป็นพฤติกรรมไม่ดีต่าง ๆ ที่ถูกคุณแสดงกับคุณ

ไม่! เรื่องนี้ไม่ใช่ดวงหรือเวรกรรม แต่มันเป็นพฤติกรรมที่คุณเองสอนผ่านการกระทำ สู้คนที่คุณรักที่สุดก็คือลูก ทั้งหมดเป็นเพราะคุณนะ สอนให้เขาทำแบบนั้น คุณเอง! คิดดี ๆ

ทำไมใช้เงินแล้วยิ่งเครียด ก็เพราะเงินมันไม่ได้มีค่าอะไร นอกจากเอาไว้แก้ปัญหามากมายในชีวิตที่คุณไม่สามารถแก้ได้ คุณเลยเอาเงินนั้นแหละมาถ่วงระหว่างคุณกับปมชีวิต ยิ่งขาดเงินเข้าไปคุณก็ยิ่งเครียด เพราะการหาเงินมันเครียด และเป็นการแก้ปัญหาที่ผิดจุด มันเป็นการเพิ่มปัญหา ไม่ใช่การแก้ปัญหา อยากกอดพ่อกอดแม่ก็ไปกอดสิ อยากบอกละไรเขาก็รีบบอกก่อนที่เขาจะตาย เพราะมันไม่มีประโยชน์ที่คุณจะไปกอดศพรำไห้เมื่อเขาจากไปแล้ว

ในโลกนี้สิ่งที่ทำร้ายคนคืออีโก้ คนที่มีอีโก้ไม่มีทางที่จะมีความสุขได้ แม้ว่า คุณจะรวยที่สุด มีอำนาจมากที่สุด สู้ตายแล้วคุณก็จะเกลียดทุกคน เพราะไม่มีใครรักคุณจริงๆ เลยสักคน เพราะอะไรถึงเป็นเช่นนั้นรู้ไหม ก็เพราะว่าคุณเองนั่นแหละที่ไม่เคยรักและจริงจังกับใครจริงๆ แม้แต่หัวใจตัวเองคุณยังเหยียบมันได้เลย

คนที่ทำงานหนักแต่ไม่รวยสักที ก็เพราะผลงานที่เกิด มันมาจากคนทำงานแบบขอไปที ทำงานเพื่อใช้หนี้สิ้นไปวันๆ Work = Pain มันเป็นผลงานกระจอก แล้วจะหวังได้เงินเยอะๆ จากผลงานที่ไม่ได้ตั้งใจทำ (ทำงานแบบขอไปที ให้ถึงวันศุกร์จะได้หยุดทำ) มันไม่สมเหตุผลสมผลเลย ซึ่งสาเหตุที่คุณต้องทำงานที่คุณไม่ได้ชอบ ก็เพราะใบปริญญากระดาษใบนั้นที่กำหนดว่า “คุณต้องมีอาชีพนี้นะ คุณตกเป็นทาสกระดาษใบปริญญาแล้วละ” จากนั้น คุณก็ก้มหน้าก้มตาทำงานที่ไม่ได้รักไปวันๆ ใช้หนี้ ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ทะเลาะกับเมีย

ลูกริ่งขึ้นไปเก็บตัวบนห้องเพราะเมื่อที่พ่อแม่ไม่รักกัน ถ้าคุณรู้ว่าคุณรักที่จะทำอะไรก่อนที่ใบปริญญาจะมากำหนดให้คุณทำในสิ่งที่คุณไม่ได้อยากจะทำเลย คุณก็จะเปลี่ยนชีวิตแล้วมุ่งมั่นศึกษาหาปัญญาในสิ่งนั้นๆ ไม่ใช่หาใบปริญญา แล้วคุณก็จะกลายเป็นคนที่ดีที่สุดในจุดที่ยืนในเรื่องที่คุณรัก จากนั้นงานและผลงานของคุณก็จะกลายเป็นผลงานชิ้นโบแดงที่ยิ่งทำก็ยิ่งมีความสุขและยิ่งรวยขึ้น “โคตรรวยและโคตรมีความสุขในงานที่ทำ!”

คุณรู้ไหมว่า พวกเศรษฐีระดับโลกที่เขาเรียนไม่จบ ลาออกจากมหาวิทยาลัยกลางคัน ไม่ใช่เพราะเขาเรียนไม่ได้ เขาเรียนตามระบบปกติ แต่เขาตั้งธงว่าเขาจะเอาปัญญา ไม่ใช่ตั้งธงว่าจะเอาใบปริญญา พอถึงจุดที่เขาได้ปัญญาปั๊บ เขาออกมาเปิดธุรกิจเลย เปิด Google เปิด Facebook



เปิด Microsoft เปิด Apple เปิด Oracle ใช่! คนเหล่านี้ที่เป็นเศรษฐีระดับโลก เขาก็เรียนหนังสือปกติเหมือนคุณกับผม เรียนไปเรื่อยๆ แต่เขาตั้งธงต่างจากเรา เขาตั้งธงไว้ว่าจะหาปัญญา ไม่ใช่เรียนเอาเกรดเพื่อหาใบปริญญา พอได้ปัญญา เขาก็พร้อมที่จะรวยและประสบความสำเร็จในชีวิตทันที แล้วคุณล่ะ ยังเป็นทาสใบปริญญากระดาษใบนั้นอยู่หรือเปล่า ทั้งทั้ง 5 ด้าน หรือฟิลเตอร์ชีวิตที่เรานำเสนอ มี 5 เรื่อง คือ เงิน งาน บ้าน ความรัก และเวลา

หนังสือเล่มนี้จะเจาะลึกฟิลเตอร์บ้าน ด้วยหลักการมองบ้านให้เป็น “บ้านไร้รั้ว” ซึ่งเป็นที่มาของหนังสือ “คิดรอบบ้าน” จัดไปครับ!

SAMPLE

SAM



SA

SAMPLE

LE

AMPLE

SAMPLE

SAMPLE

SAM



ฟลเตอร์  
บ้าน

SA

LE

SAMPLE

AMPLE

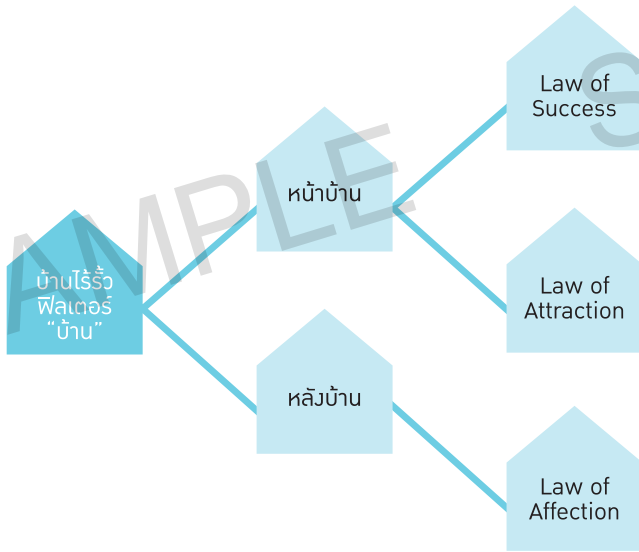
SAMPLE





ชีวิตนั้นยาวนานเพียงพอที่จะ  
เปลี่ยนลูกคนรวยให้กลายเป็น  
ยากได้ในช่วงอายุของเขา และมัน  
ก็นานพอที่จะเปลี่ยนเด็กกำพร้า  
ให้ยิ่งใหญ่และรวยระดับโลก





“ฟิเตอร์บ้าน” เป็นหนึ่งในมุมมองการตั้งธงที่สำคัญของฟิเตอร์ชีวิต ซึ่งเป็นหนึ่งในห้าของฟิเตอร์ชีวิต (เงิน งาน บ้าน ความรัก และเวลา) ที่เราจัดมาเจาะลึก เปลี่ยนมุมมอง เปลี่ยนประเทศ และเปลี่ยนชีวิต ท่านผู้อ่านให้ดีขึ้น ดียิ่งขึ้น!!

ใครจะรู้บ้างว่า การเปลี่ยนมุมมองเรื่องบ้านนั้นสามารถเปลี่ยนทั้งประเทศ เปลี่ยนตัวเอง และเปลี่ยนครอบครัวของเราได้ ซึ่งมุมมองในเรื่อง “บ้าน” นี้ เราจะแบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 ส่วน คือ

**ส่วนที่หนึ่ง : “หน้าบ้าน”** คือ เราจะมองหน้าบ้าน ตั้งแต่มุมมองในภาพใหญ่ของประเทศว่า การมองประเทศเป็นบ้านไร่รั้ว สามารถช่วยชาวนาและรัฐบาลอย่างไร ซึ่งทั้งหมดโยงไปถึงโอกาสของคนธรรมดาๆ อย่างคุณกับผมว่า ด้วยมุมมองการมอง “หน้าบ้าน” ในรูปแบบใหม่ จะช่วยเสริมพลังเปลี่ยนชีวิตให้กลายเป็นคนเหนือดวงได้อย่างไร

คนเหนือดวงคืออะไร มีด้วยหรือ ใช่! ใครๆ ก็คิดว่าเราทุกคนล้วน ถูกกำหนดโชคชะตามาอยู่แล้ว ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ แต่หลายๆ คน อาจจะลืมไปว่า จริงๆ ชีวิตคนเรามันยาวนาน และมันจะยิ่งยาวนานมากขึ้น หากชีวิตเรามีความทุกข์แสนสาหัส ลองคิดตามง่ายๆ ว่า ชีวิตนั้นยาวนาน เพียงพอที่จะเปลี่ยนลูกคนรวยให้กลายเป็นยากได้ในช่วงอายุของเขา และมันก็นานพอที่จะเปลี่ยนเด็กกำพร้าอย่างสติฟ จอบส์ ให้ยิ่งใหญ่ และรวยระดับโลกได้

หากคุณคิดว่าโลกนี้มีขีดจำกัดแล้วสร้างรั้วล้อมรอบบ้าน นั่นแหละ คือการกำหนดขอบเขตของโอกาสและโชคที่คุณจะได้รับในชีวิต มันแปลตรงๆ ว่า ชีวิตนี้เรามีส่วนสำคัญในการกำหนดให้มันดีหรือให้มันแย่ แล้วถ้าผมจะบอกว่ามีใครบางคนทำตัวเป็นเหมือนแฮกเกอร์ สามารถเจาะระบบของสังคมและความสำเร็จว่าเบื้องหลังของซอร์ซโค้ด (source code) ความสำเร็จที่สร้างเองเหล่านั้นมีที่มาที่ไปอย่างไร แล้วเอาทั้งหมดมาจำแนกรายละเอียดให้คุณได้คิดตามคงสนุกน่าดู

โอเค! หนังสือเล่มนี้แหละที่จะตอบโจทย์นั้น  
จัดไปอย่าให้เสีย!!

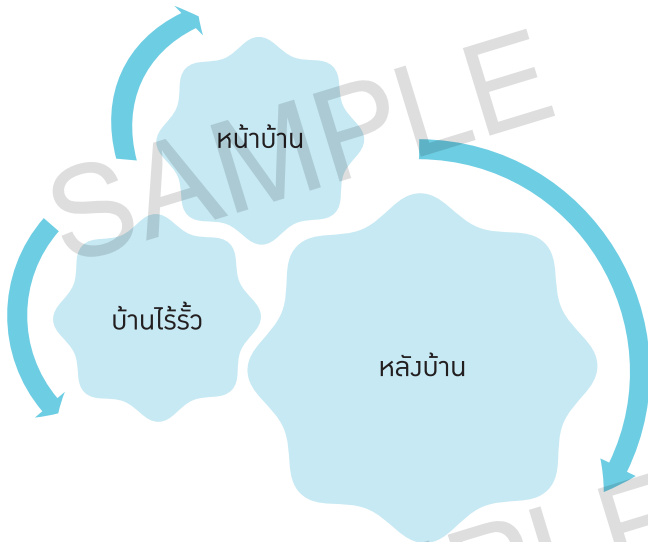
**ส่วนที่สอง : “หลังบ้าน”** คุณรู้ไหมว่า คนส่วนใหญ่คิดว่า หน้าบ้านสำคัญกว่าหลังบ้าน เขาเลยซื้อรถสวยๆ ก่อนซื้อบ้าน หรือซื้อรถหรูมาจอดในบ้านที่แสนจะอืดอาด แล้วคุณละ เข้าใจว่าหลังบ้านคืออะไร ทรานหรือไม่ว่า ปัจจัยความสำเร็จทั้งหลายเหล่านี้ล้วนเกิดจากสิ่งที่คนข้างนอกไม่สามารถมองเห็น ซึ่งหนังสือเล่มนี้จะทำการเสมือนแฮกเกอร์ที่จะเข้าถึงหลังบ้าน และชำแหละออกมาดูว่าหลังบ้านของคน ที่ประสบความสำเร็จมีการจัดการอย่างไร

มีเครื่องมืออันหนึ่งที่ผมและ ดร.ต๋อง อยากจะนำเสนอเพื่อเป็นทางออกให้คุณสามารถนำไปใช้จัดการทั้งเรื่องหน้าบ้านและหลังบ้านพร้อมๆ กัน ชื่อของเครื่องมือนี้ก็คือ วงล้อชีวิต (Wheel of Life)

ทุกครั้งที่วงล้อนี้หมุน มันจะเคลื่อนชีวิตของคุณไปข้างหน้าก้าวหน้าขึ้น ร่ำรวยขึ้น และมีความสุขมากขึ้น

ถ้าคุณพร้อมจะไขข้อสงสัยของการปักธงเรื่องบ้านอย่างถูกต้องทั้งหน้าบ้านและหลังบ้าน ก็เปิดเข้ามาอ่านกันได้เลย

เชิญพบกับ “ฟิลเตอร์บ้าน” ได้ ณ บัด นาว...  
จัดไป!







---

CHAPTER 1





การที่เราตั้งธงให้บ้านคือ  
“สถานที่” มันกลายเป็นการ  
ตั้งเป้าหาวัตถุประสงค์ จนสุดท้ายเราลืม  
ไปว่า แท้จริง ๆ ของคำว่า “บ้าน”  
คือ “ครอบครัว” มันไม่ใช่สถานที่  
แต่คือ “คน”

