

ตัวอย่างหนังสือ

ชื่อหนังสือ : How to be เศรษฐีพอเพียง

ผู้เขียน : ดร.อัจฉรา โยมลินธุ์

พิมพ์ครั้งที่ 1

ตุลาคม 2559

ราคา 225 บาท

ISBN 978-616-403-022-0



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2559 โดย บริษัท พรีเมียดด์ พับลิชชิง จำกัด
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

อัจฉรา โยมลินธุ์.

How to be เศรษฐีพอเพียง.-- กรุงเทพฯ : พรีเมียดด์, 2559.
200 หน้า.

1. เศรษฐกิจพอเพียง. I. ชื่อเรื่อง.

330.9593

บรรณาธิการที่ปรึกษา กฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการบริหาร สานุพันธ์ ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการ อิศวเรศ ตโมณฑ

พิสูจน์อักษร จิระพรรณ คนธาสวัสดิ์, ศศรัณย์ พิพัฒน์นรพงศ์

ศิลปกรรม/ออกแบบปก พรชนก สุขสานต์

จัดทำโดย

บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชซิ่ง จำกัด
27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
โทรศัพท์ 0-2286-2414 โทรสาร 0-2286-2417
www.freemindbook.com  freemindbook
Line ID : @freemindbook

พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์
45/12-14, 33 หมู่ 4 ต.บางขุน อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0-2879-9154-6 โทรสาร 0-2879-9153

จัดจำหน่ายโดย

ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรศัพท์ 0-2218-9872 โทรสาร 0-2254-9495
Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทรศัพท์ 0-2255-4433
www.chulabook.com ร้านค้าติดต่อ แพนกขายส่ง สาขารัตนาธิเบศร์ (แยกแคราย)
โทรศัพท์ 0-2950-5408-9 โทรสาร 0-2950-5405

หากพบว่าหนังสือมีข้อผิดพลาดหรือไม่ได้มาตรฐาน
โปรดส่งหนังสือกลับมาที่สำนักพิมพ์ (ทางไปรษณีย์)
ทางเรายินดีเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ท่านทันที

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึก Soy Ink ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
และเลือกใช้กระดาษที่ผลิตจากไม้ปลูก ลดการบุกรุกพื้นที่ป่าของโลก

คำนำสำนักพิมพ์

สำนวนอมตะอย่าง “เงินทองเป็นของนอกกาย ตายไปก็เอาไปไม่ได้” แต่ถ้าเลือกได้และให้เลือกกันจริงๆ เชื่อขนมกินได้เลยว่าคนส่วนใหญ่เลือกที่จะ “มั่งมี” มากกว่า “ขัดสน” (หรือที่เข้าใจกันง่าย ๆ คือเลือกที่จะ “มี” มากกว่าเลือกที่จะ “ขาด” นั้นแหละ) และถึงจะประจักษ์แก่ใจดีว่า “เงินไม่สามารถซื้อทุกอย่างได้” แต่อีกหนึ่งความจริงที่ทิ่มแทงใจเสมอมาคือ “เงินช่วยให้เราใช้ชีวิตได้สะดวกสบายขึ้น” เพราะฉะนั้นก็คงไม่ใช่เรื่องแปลกอะไรที่คนเราจะอยากร่ำรวย และไม่ใช่เรื่องผิดอะไรหากเป้าหมายในชีวิตของใครหลายๆ คนคือการเป็นหนึ่งในเศรษฐกิจระดับประเทศหรือมหาเศรษฐกิจระดับโลก แต่จะเป็นเรื่องแปลกมาก ถ้าคนเหล่านั้นเอาแต่ “เฝ้าฝัน” แต่ “ไม่ลงมือทำ”

แม้ใครหลายคนจะยึดมั่นคติ “ขยัน + ฉลาด” = รวย แต่ก็มีคนอีกไม่น้อยที่เชื่อมั่นว่า “คนเก่งหรือจะสู้คนเอง” ขอลุ้นเสียงโชค (ห่วย พนัน หุ่น ฯลฯ) น่าจะรับทรัพย์ได้ง่ายกว่า แม้ทั้งสองแนวคิดจะมีเป้าหมายเหมือนกัน (คือมุ่งสู่ความร่ำรวย) แต่ก็ไม่ว่าว่าต้องใช้เวลานานเท่าไรในการพิสูจน์ผลลัพธ์ ที่สำคัญ ไม่มีอะไรการันตีด้วยว่าหากเกิดรวยขึ้นมาจริง เราจะ “รวยไปเรื่อยๆ” ได้นานแค่ไหน หรือจะ “รวยเพียงแป๊บๆ” แบบแว็บเข้ามาให้ชื่นใจแล้วหายไปนในสายลม เพราะว่ามันตามความเป็นจริงแล้ว คนเรานั้นร่ำรวยได้เพราะ “จัดการ

เป็น” ไม่ใช่เพราะ “หาได้เยอะ” ซึ่งความจริงข้อนี้แหละที่ทำให้ “ใคร ๆ ก็รวยได้ ใคร ๆ ก็เป็นเศรษฐีได้”

“How to be เศรษฐีพอเพียง” เล่มนี้ รวบรวมสารพันเกร็ดความรู้เรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ จาก พี่รัก-ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินและคร่ำหวอดในวงการมายาวนาน ทั้งในบทบาทอาจารย์ภาควิชาการเงิน ที่ปรึกษาด้านการเงินและการลงทุน วิทยากร ฯลฯ โดยมีแนวคิดที่น่าสนใจและร่วมสมัยจากการน้อมนำแนวคิดเรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียง” ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาประยุกต์ผสมผสานกับศาสตร์ด้านการเงิน เกิดเป็นหลักการบริหารจัดการการเงินที่ให้ผลลัพธ์อย่างยั่งยืน เกิดเป็นศัพท์ใหม่คือ “เศรษฐีพอเพียง” ซึ่งหนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณเข้าใจว่าความร่ำรวยที่แท้จริงคืออะไร การไปสู่จุดหมายนั้นทำได้อย่างไร พฤติกรรม/ทัศนคติแบบใดคือศัตรูตัวร้ายที่คอยขัดขวาง และแน่นอนว่ายังมีวิธีปฏิบัติให้ทุกคนสามารถทำตามได้แบบไม่มีกั๊ก

ทางสำนักพิมพ์ฟรีมายด์ ขอขอบพระคุณ ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ ที่ให้ความไว้วางใจในการจัดทำและเผยแพร่ความรู้ด้านการบริหารจัดการการเงินที่เข้าใจง่ายและนำไปใช้ได้ในชีวิตจริง เป็นองค์ความรู้ที่สามารถนำไปใช้ได้กับทุกคน ทุกช่วงวัย เพื่อความร่ำรวยอย่างยั่งยืนในแบบของคุณเอง

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์

คำนำผู้เขียน

เชื่อไหมคะว่า “ใครๆ ก็เป็นเศรษฐีได้”

เป็นที่ทราบกันทั่วไปว่า เศรษฐีจำนวนมากไม่ได้เกิดมา
มีทรัพย์สินเงินทองมากมาย เศรษฐีจำนวนมากไม่น้อยเลยที่เกิดใน
ครอบครัวที่อึดอัดขัดสน! เคยคิดไหมคะว่า...เศรษฐีเหล่านี้มีอะไร
ที่เราไม่มี เขาทำอะไรที่เราไม่ได้ทำ เขาคิดอะไรที่เราไม่ได้คิด ใคร
อยากเป็นเศรษฐี คงต้องเริ่มต้น คิด-พิจารณา-ทบทวน-ไตร่ตรอง
ให้ดีกว่าทำไมเราจึงอยากเป็นเศรษฐี เราจะเป็นเศรษฐีไปเพื่ออะไร
เป็นเศรษฐีแล้วเราจะมีความสุขอย่างที่ต้องการจริงหรือ เราจะทำ
ประโยชน์แก่ตนเองและส่วนรวมได้มากขึ้นจริงหรือ

เราได้เห็นเศรษฐีผู้มั่งคั่งร่ำรวยมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักมากมาย
ก็เชื่อว่าเศรษฐีเหล่านั้นจะมีความสุขทุกคน เพราะ “มีมาก” ไม่ได้แปล
ว่า “มีสุข” เพราะการมีทรัพย์สินเงินทองมากมายไม่ได้เป็นการ
การันตีว่าจะทำให้เรามีความสุขอย่างแท้จริงได้ เราจึงเห็น “เศรษฐี
อนาถา” ได้ทั่วไป อยากเป็นเศรษฐีที่มีความสุขอย่างแท้จริง มีอนาคต
ทางการเงินที่มั่นคงอย่างยั่งยืน จึงต้องเป็นเศรษฐีที่ไม่ธรรมดา ซึ่ง
“เศรษฐีพอเพียง” คือ ทางเลือกหนึ่งที่ทุกคนเป็นได้

จากประสบการณ์ที่ผู้เขียนได้พบเจอผู้คนมากมาย หลาก
หลายอาชีพ ทุกเพศ ทุกวัย ในเกือบ 60 จังหวัดทั่วประเทศไทย
ผู้เขียนขอพินิจว่า คนไทยส่วนใหญ่ทำงานเก่ง หาเงินได้ และหาเงิน

เก่ง แต่คนไทยส่วนใหญ่คงต้องทำงานหนักเพื่อหาเงินไปตลอดชีวิต เพราะรักษาเงินที่หามาได้ไว้แทบไม่ได้ ใครที่ขยันแต่ประมาทในการใช้จ่ายและไม่ฉลาดในวิธีจัดการ...ไม่มีทางรวย ไม่มีทางได้เป็นเศรษฐี

ใครอยากรวย อยากเป็นเศรษฐี จึงต้องไม่ประมาทและต้องฉลาดในวิธีจัดการ **“How to be เศรษฐีพอเพียง”** เล่มนี้ นำเสนอแนวคิดและวิธีการง่ายๆ ฉลาดๆ เพื่อช่วยให้ทุกท่านได้เป็น “เศรษฐีพอเพียง” ซึ่งเป็นเศรษฐีที่มีความสุขทุกวัน มีอนาคตทางการเงินที่มั่นคง เพราะจัดการเงินได้อย่างอยู่หมัดตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียงเป็นศาสตร์แห่งการบริหารที่ฉลาดปราดเปรื่อง ผู้คนทั่วโลก รวมถึงองค์การสหประชาชาติ ต่างยอมรับว่าการจัดการปัญหา การบริหารงาน บริหารตนเอง การพัฒนาตนเอง พัฒนางาน และพัฒนาประเทศตามศาสตร์แห่งพระราชชาของพวกเราชาวไทยนี้จะสร้างความสมดุล ความมั่นคงอย่างยั่งยืนได้จริงๆ คนไทยคนใดยังไม่เข้าใจหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ต้องลองเปิดใจอ่าน **“How to be เศรษฐีพอเพียง”** เล่มนี้ค่ะ รับรองว่าจะเข้าใจทั้งเรื่องการเงิน และเรื่องหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียงที่แสนจะง่าย ทำได้ และได้ผลจริง

ไม่ต้องเชื่อนะคะ... ทำให้ลองอ่าน

ดร.อัฉรา โยมสินธุ์

 Atchara Yomsin

สารบัญ

ภาค 1 อยากเป็นเศรษฐี ต้องพอเพียง	13
เริ่มต้นพอเพียงด้วย 2 ก + 2 ร	14
มหาเศรษฐีไทย มหาเศรษฐีโลก	18
ความพอเพียงกับมนุษย์เมือง	22
ฟุ่มเฟือย ฟุ้งเฟ้อ เฉลอๆ จะเป็นกบต้ม	26
รวยตามรอยโครงการในพระราชดำริ	30
เศรษฐกิจแบบได้ผลจริง	34
ใครๆ ก็เป็นเศรษฐีได้	38
ความมั่งคั่งที่แท้จริง	42
หนึ่งแสน สองแสน สามแสน...	46
ยิ่งยาก ยิ่งได้มาก	50
โอม...จงออม	55
เงินที่หามาได้ ไม่มีค่าเท่าเงินที่รักษาไว้ได้	59
ภาค 2 ธรรมาพอเพียง	65
ใช้ริยสัจ...จัดการเงิน	66
เคล็ดลับที่เลิศที่วิเศษทางการเงิน	70
ทรัพย์อะไร ยิ่งใช้ ยิ่งเพิ่ม... ยิ่งมี ยิ่งสุข...	75
ไม่เล็ก ไม่รอด ไม่รวย	79

ความสุขในทางเสื่อม	83
เพิ่มมูลค่าเงินส่วนตัว... ต้องต่อต้านการคอร์รัปชัน	87
อย่าทำตัวเป็น “ปลวกอ้วน”	91
คนไทยไม่รู้จักอบายมุข	95
สติมา สติมา สติมา	99
เพิ่มสิบหรือลดสิบ	103
ไม่อยากเป็นเหยื่อแชร์ลูกโซ่ ต้องฝึก...	107
ภาค 3 สร้างสมดุลทางการเงิน	113
2 จ เพื่อการปฏิรูปพฤติกรรมทางการเงิน	114
ทางรอดของผู้ป่วยโรคมะเร็งทางการเงิน	117
เสพติดการช้อปปิ้ง	121
10 นิสัยยอดแย่ทางการเงิน	125
จัดการหนี้... เริ่มต้นที่นี่	129
อย่าประมาท หากไม่อยากพลาดทำบัตรเครดิต	133
ปลดหนี้ เพื่อชีวิตปลดหนี้	137
วางแผนการเงิน แบบ ม ม้า ตึกคัก	141
พฤติกรรมการเงินของคนต่าง Gen	145
ผู้หญิง ผู้ชาย การเงิน และความรัก	149
ภาค 4 เศรษฐีลุงกุญ เล่นหุ้นอย่างพอเพียง	155
เล่นหุ้นอย่างพอเพียง	156
ลดความเสี่ยง เพิ่มความรวย ด้วย...	160

อยากรวย ต้องเป็น “นักลงทุนที่มีความรับผิดชอบ”	164
อยากรวย ต้องเลิกเล่น	169
สุขใจ สบายพอร์ต	173
หลักกรรมสำหรับการลงทุน	177

ภาค 5 เศรษฐีน้อยพอเพียง 183

เศรษฐีน้อยพอเพียง	184
4 เคล็ดลับสร้างเศรษฐีน้อยพอเพียง	188
“ไม่รู้” “ไม่มี” “ไม่สร้าง” “ไม่รอด”	192
รู้จักนักเขียน	196



SAMPLE



SAMPLE

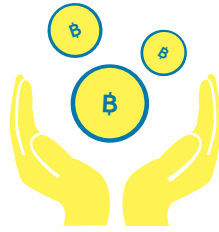


ภาค

01

อยากเป็นเศรษฐี
ต้องพอเพียง

เริ่มต้นพอเพียง ด้วย 2 ก + 2 ร



คนส่วนใหญ่อาจจะเข้าใจว่าปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นเรื่องของชาวไร่ ชาวนา เกษตรกร หรืออาจจะคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัวที่ปฏิบัติได้ยาก ทั้งที่จริงๆ แล้ว ในหลวงท่านพระราชทานแนวทางง่ายๆ ให้พวกเรานำมาปฏิบัติได้จริงๆ เพื่อสร้างความสุขที่มั่นคง ยั่งยืนในชีวิต ซึ่งเราเริ่มต้นใช้ชีวิตพอเพียงได้ไม่ยาก... เพียงแค่ 2 ก + 2 ร เริ่มต้นที่ ก ตัวแรกกันเลยดีกว่า

“ก: เก็บเงินก่อนใช้เงิน” เคล็ดลับข้อนี้ พูดถึงกันบ่อยๆ ของย่าอีกสักครั้งสำหรับคนที่ไม่มีความเก็บ ไม่มีเงินออม คนส่วนใหญ่จะมีเงินเหลือจากการใช้จ่ายจึงค่อยเก็บออม ทำให้ไม่มีเงินออม เพราะเงินไม่เคยเหลือสำหรับการออม หลายคนกังวลใจกับพฤติกรรมการใช้จ่ายของตนเอง เพราะพยายามที่จะใช้จ่ายให้น้อยกว่ารายได้จะได้มีเงินเหลือไปเก็บออม แต่สุดท้ายก็ใช้จ่ายเปลืองเงินหมด

การเก็บออมเงินทันทีที่มีรายได้ จึงเป็นทางออกที่จะช่วยให้มีเงินออมอย่างแน่นอน เพราะเงินออมเป็นรากฐาน เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญในการสร้างความมั่นคง ความยั่งยืนทางการเงิน รวมทั้งเงินออยังเป็นภูมิคุ้มกันทางการเงินที่สำคัญที่จะช่วยให้เราอยู่รอดและรับมือกับอุบัติเหตุทางการเงินที่นึกไม่ถึงได้

สำหรับ ก ตัวที่สอง ก็คือ “ก : แก้มลิง” อย่างที่ทราบกันดีว่า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเมตตาอธิบายพฤติกรรมการ กินกล้วยของลิงไว้ว่า เมื่อได้กล้วย ลิงจะกัดและเก็บกล้วยไว้จนเต็ม กระพุ้งแก้มก่อนที่จะค่อยๆ นำกล้วยออกมาเคี้ยวและกลืนกินใน ภายหลัง พฤติกรรมอันชาญฉลาดในการสะสมกล้วยของลิงเช่นนี้ นอกจากจะเป็นตัวอย่างที่ชัดเจนในการพักน้ำเพื่อแก้ไขปัญหา น้ำท่วมแล้ว ยังประยุกต์เพื่อใช้ในการบริหารจัดการทางการเงินได้ อย่างดียิ่งอีกด้วย

หากเราเปรียบเทียบกล้วยในแก้มลิงเป็นเงินออมที่เราควรมี สะสมไว้เพื่ออนาคต ใครมีกล้วยเก็บไว้ในกระพุ้งแก้มเยอะก็อุ่นใจ สบายใจได้ ไม่ต้องกังวลใจหากมีเหตุฉุกเฉิน มีความจำเป็นต้องใช้เงิน

นอกจากนี้ เรายังน่าจะเปรียบเทียบการชะลอการกินกล้วย เป็นการชะลอการใช้จ่าย การชะลอการไหลออกของน้ำ หรือ การลดความแรงของน้ำหรือเงินในกระเป๋ากำลังจะไหลออกไปอย่างรวดเร็วได้ด้วย ใครมีปัญหาการใช้จ่ายเงินเกินตัว คงต้อง ลองทำ “บัญชีแก้มลิง” เพื่อจดบันทึกรายได้รายจ่ายส่วนตัว ดู สักหน่อยว่าน้ำไหลออกไปไหนบ้าง การใช้จ่ายมีเหตุมีผลหรือไม่ โดย บัญชีแก้มลิงทำได้ง่าย ๆ คล้ายกับบัญชีครัวเรือน หรือบัญชี รายรับรายจ่าย แต่ให้เพิ่มช่องพิเศษ “แก้มลิง” เพื่อหมายเหตุไว้ สำหรับค่าใช้จ่ายที่ยังไม่จำเป็นหรือค่าใช้จ่ายรายการใหญ่ ที่กำลังจะซื้อเพื่อทบทวนอีกครั้งว่าจะสามารถชะลอไว้ก่อนได้ หรือไม่ จะชะลอออกไปได้กี่วัน กี่สัปดาห์ หรือกี่เดือน เพื่อเตือน สติตนเองอีกครั้งว่าจะต้องซื้อจริงๆ หรือไม่ ถ้ายังไม่ซื้อของชิ้นนี้

สัปดาห์หน้าจะเดือนร้อนใหม่ เดือนหน้าจะยังต้องใช้อีกหรือไม่

การจดบัญชีแบบแก้มลิงนี้จะช่วยให้เราได้คิด ได้ทบทวน
อย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจ และเมื่อการชะลอการใช้จ่ายแบบไร้สาระ
เกิดขึ้นบ่อยๆ กิเลสหนาๆ ที่เกาะกุมจิตใจ คอยชวนให้ซื้อ ชวนให้ซ้อป
ก็จะค่อยๆ หลุดลอกร่องออกไป พอกิเลสเบาบางลงเรื่อยๆ ความ
อยากซื้ออยากซ้อปก็จะลดลง แถมกล้วยในกระพุงแก้มหรือเงินเก็บ
เงินออมก็จะเพิ่มขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์

การสร้างแก้มลิงเป็นบ่อพักน้ำเป็นการบริหารจัดการน้ำอย่าง
ง่าย ๆ ที่มีประสิทธิภาพสูงมาก เพราะช่วยบรรเทาได้ทั้งปัญหาน้ำท่วม
และน้ำแล้ง

การทำบัญชีแก้มลิงก็เป็นเครื่องมือที่จะช่วยลดการใช้จ่าย
ฟุ่มเฟือยและเพิ่มเงินออมไว้ยามฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพเช่นกัน

สำหรับ 2 ร ก็คือ 2 รู้ ซึ่งสำคัญเป็นอย่างยิ่งเพราะ

ร รู้ ตัวแรกก็คือ “ร : รู้อะไรก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง” เราจะจัดการ
ปัญหาทางการเงินได้ยากหากเราไม่รู้สถานการณ์ทางการเงิน
ที่แท้จริงของตัวเอง เพราะการรู้สถานะทางการเงินจะทำให้เราเข้าใจ
ตัวเอง การใช้ชีวิตจะมีเหตุมีผลมากขึ้น ความประมาทในการใช้จ่ายจะ
ลดลง ความพอประมาณก็จะเกิดขึ้นได้ไม่ยากเลย คนส่วนใหญ่ไม่เคย
ประเมินสถานะทางการเงินของตนเองอย่างจริงจัง จึงมักใช้ชีวิตและ
จับจ่ายใช้สอยไปตามกระแสสังคม ตามเพื่อนฝูง ตามเทรนด์ เพราะ
ไม่รู้จักตัวเองดีพอ จึงขาดความมุ่งมั่นในการจัดการตัวเอง ใครอยาก
มีความสุขความมั่นคงในระยะยาวจำเป็นที่จะต้องรู้จักตัวเองให้มาก

และ ร รู้ ที่สำคัญไม่แพ้กันก็คือ “ร : รู้อะไรก็ไม่สู้ รู้จักพอ”

เพราะแม่น้ำเสมอด้วยต้นหาไม่มี ความสุข ความสงบใจจะเกิดขึ้นได้ยาก หากเราไม่รู้จักพอ เพราะความพอดี ความพอใจในทรัพย์สินเงินทองข้าวของที่เรา มี จะทำให้ความวุ่นวายในชีวิตลดน้อยถอยลงได้ เมื่อเราสันโดษในวัตถุสิ่งของได้ เวลาและทรัพยากรที่มีก็จะได้ถูกใช้ไปเพื่อการพัฒนาทางจิตใจซึ่งเป็นบ่อเกิดสำคัญของความสุขที่แท้จริง

คนจำนวนมากเข้าใจว่าเศรษฐกิจพอเพียงสอนให้ใช้ชีวิตอย่างลำบากลำบากน ซึ่งแท้จริงแล้วหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสอนให้เรามีความสุขในแบบเฉพาะของเรา สอนให้ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุดโดยไม่เบียดเบียนตนเองและไม่เบียดเบียนผู้อื่น

การลงมือปฏิบัติตามแนวทาง ตามวิถีพอเพียงจึงไม่ใช่เรื่องยากและเป็นเรื่อง que ทุกคนทำได้จริง ขอเพียงมีใจที่มุ่งมั่น ค้นหาตัวเองให้พบ แล้วลงมือปฏิบัติอย่างจริงจัง

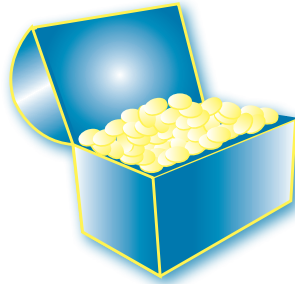
คิดไปคิดมากก็คล้ายๆ กับการปฏิบัติธรรม ที่คนส่วนใหญ่เชื่อว่าเป็นสิ่งดีๆ ที่ควรทำ แต่กลับมีคนจำนวนไม่มากที่ลงมือปฏิบัติอย่างจริงจัง รู้ทั้งรู้ว่าของดีมีอยู่จริง ชีวิตของเรา เราเลือกได้ว่าจะมีความสุขชั่วครั้งชั่วคราวหรือจะมีความสุขอย่างยั่งยืนในระยะยาว



★ MILLIONAIRE WISDOM TIPS ★

1. เก็บเงินก่อนใช้เงิน
2. บัญชีแถมถึงต้องทำอย่างสม่ำเสมอ
3. รู้จักตัวเองให้มาก จัดการตัวเองให้ดี
4. พอใจกับสิ่งที่มี แสพปีกับสิ่งที่ทำ

มหาเศรษฐีไทย มหาเศรษฐีโลก



จากการจัดอันดับมหาเศรษฐีใจบุญในสหรัฐอเมริกาโดยหนังสือพิมพ์ The Chronicle of Philanthropy ประจำปี 2013 ปรากฏว่า มาร์ก ซัคเคอร์เบิร์ก ผู้ก่อตั้ง Facebook ผู้ให้บริการเครือข่ายสังคมออนไลน์ได้รับการยกย่องให้เป็นมหาเศรษฐีใจบุญที่สุด จากการที่เขากับภรรยาได้ร่วมกันบริจาคหุ้น Facebook จำนวน 18 ล้านหุ้น ซึ่งมีมูลค่ากว่า 990 ล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือเกือบ 30,000 ล้านบาท ให้แก่มูลนิธิ Silicon Valley Community ส่วนมหาเศรษฐีใจบุญอันดับสองคือ ฟิลิป ไนท์ ผู้ร่วมก่อตั้งไนกี้ และภรรยาที่ร่วมกันบริจาคเงิน 500 ล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือประมาณ 15,000 ล้านบาท ให้แก่มูลนิธิเพื่อการวิจัยโรคมะเร็ง แห่ง Oregon Health and Science University และไมเคิล บลูมเบิร์ก มหาเศรษฐีที่เพิ่งพ้นจากตำแหน่งนายกเทศมนตรีของรัฐนิวยอร์ก มาเป็นอันดับ 3 ด้วยการบริจาคเงินจำนวน 350 ล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือกว่า 10,000 ล้านบาท เพื่อเป็นกองทุนช่วยเหลือนักศึกษาในมหาวิทยาลัยจอนส์ฮอปกินส์

นอกจากนี้ ยังมีเศรษฐีและมหาเศรษฐีอีกหลายท่านในสหรัฐอเมริกาที่บริจาคเงินให้แก่องค์กรการกุศลมากมายที่เราได้ยินได้เห็นเป็นข่าวบ่อยๆ อย่างเช่น บิล เกตส์ ที่ปัจจุบัน

ผันตัวเองไปดูแลมูลนิธิ Bill and Melinda Gates Foundation อย่างจริงจัง หรือออร์เรน บัฟเฟตต์ ที่นอกจากจะบริจาคเงินของตัวเองแล้ว คุณบิวอร์เรน บัฟเฟตต์ยังให้มรดกแก่ลูกทั้งสามคน โดยการบริจาคเงินตั้งมูลนิธิให้แก่ลูกทุกคน มูลนิธิละ 1,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ เพื่อให้ลูกๆ ได้มีส่วนช่วยเหลือสังคม

ส่วนการบริจาคเงินเพื่อการกุศลจำนวนมากที่สุดในประเทศอินเดียในปี 2556 ได้แก่ การบริจาคเงินประมาณ 68,000 ล้านบาทของ อาซิม เปรมจี ให้แก่มูลนิธิเพื่อพัฒนาด้านการศึกษาที่เขาก่อตั้งขึ้น ซึ่งเมื่อปี 2553 เขาก็ได้บริจาคเงินให้แก่มูลนิธิแห่งนี้ไปแล้วประมาณ 60,000 ล้านบาท อาซิม เปรมจี ยังเข้าเป็นสมาชิกสมาคม The Giving Pledge ที่ก่อตั้งโดยบิล เกตส์ และออร์เรน บัฟเฟตต์ ซึ่งเป็นสมาคมสำหรับมหาเศรษฐีพันล้านที่สัญญาว่าจะบริจาคทรัพย์สินสมบัติส่วนใหญ่หรือเกินกว่าครึ่งหนึ่งที่มีอยู่ในองค์กรการกุศล ซึ่งปัจจุบัน สมาคมนี้อับมหาเศรษฐีร่วมเป็นสมาชิกแล้วมากกว่า 120 คน

ข้อมูลการบริจาคเงินมากมายของมหาเศรษฐีโลกเหล่านี้สะท้อนอะไรบ้าง ความมั่งคั่งมั่งมี ความใฝ่ฝัน ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความเมตตากรุณาของมหาเศรษฐี อภิมหาเศรษฐี ความไม่ยึดติดในทรัพย์สินเงินทอง ความไม่เท่าเทียม ความไม่พอดี การกระจุกตัวของทรัพยากรทางการเงิน และอีกมากมาย

ทรัพย์สินเงินทองจำนวนมากมหาศาลที่ถูกบริจาคให้องค์กรการกุศล สามารถทำประโยชน์ให้แก่ผู้ด้อยโอกาสในสังคมได้จำนวนมากมายทั้งทางตรงและทางอ้อม หากเทียบกับการเก็บเงินเหล่านี้ไว้เองเพื่อสร้างประโยชน์ สร้างผลตอบแทนให้แก่ตัวเองและผู้ใกล้ชิด

พระพุทธองค์ทรงสอนไว้ว่า “สัตว์บุรุษผู้ครอบครองทรัพย์ ย่อมเป็นประโยชน์เกื้อกูลแก่ชนเป็นอันมาก” และทรงสอนให้ใช้ทรัพย์เป็นเพียงอุปกรณ์สนับสนุนการดำรงชีวิตให้มีความสะดวกสบายตามสมควร ใช้เพื่อสร้างบารมีและทำประโยชน์แก่ส่วนรวม

ในทางตรงข้าม ทรัพย์สิ้นเงินทองที่มีมากมายเกินความต้องการ อาจจะทำสมดุลงานชีวิตเสียไปได้เช่นกัน ดังที่เราได้เห็นตัวอย่างมากมาย เราเห็นการแก่งแย่งแข่งขันกันเพื่อให้มีเงินทองมากมาย การใช้จ่ายเงินซื้อตำแหน่งหน้าที่การงาน ใช้จ่ายเงินสร้างอำนาจ สร้างอาณาจักร สร้างความยิ่งใหญ่ของตนเองและพวกพ้อง ซึ่งการใช้จ่ายเงินไปสร้างพลังลบ พลังในทางมิชอบเช่นนี้ นอกจากจะทำลายความสมดุลงานส่วนบุคคลแล้วยังทำลายสมดุลงานส่วนรวมด้วย ซึ่งจะส่งผลให้สังคมบิดเบี้ยวเพราะความยึดติด ความโลภ ความอยากได้ อยากมีชักนำไป

โดยเฉพาะในสังคมที่มีคนรวยกระจุก คนจนกระจาย โอกาส “คนที่มีมาก” จะใช้พลังเงินชักจูง “คนที่มีน้อย” ไปในทางที่ไม่เหมาะสมไม่ควรจึงเกิดขึ้นเสมอ ๆ

การบริจาคทรัพย์ด้วยเจตนาที่บริสุทธิ์นอกจากจะช่วยลดความยึดติดยึดมั่นในโภคทรัพย์ซึ่งถือเป็นการฝึกตนอย่างหนึ่งแล้ว ยังเป็นการช่วยกระจายความเท่าเทียม กระจายโอกาส ช่วยสร้างสมดุลงานให้แก่สังคมได้ด้วย

หลวงปู่บุญฤทธิ์ บัณฑิตโต ได้เมตตาสอนไว้ว่า “มีสติ ฝึกภาวนา เป็นอริยทรัพย์ ติดตัวไปได้หลายหมื่นชาติ ส่วนทรัพย์สมบัติ

ทางโลก ซาติเดียวยังเอาไปไม่ได้”

ซาติหน้าจะมีจริงหรือไม่ ซาติหน้าจะมีอีกซาติเดียวหรือหลายหมื่นซาติ แม้ผู้เขียนยังไม่อาจจะรู้ได้ แต่เชื่อว่าเราทุกคนต่างรู้ได้ว่าทรัพย์สินเงินทองที่มี ตายแล้วเราเอาติดตัวไปด้วยไม่ได้จริงๆ แม้รู้แบบนี้ หลายคนก็ยังทำใจรับไม่ได้ หากจะต้องสละทรัพย์สินสมบัติไปบ้าง สละสิ่งที่มีเกินความจำเป็น เกินความต้องการไปบ้าง คงไม่ต้องรอให้มีเงินมากมายมหาศาล เราก็สละได้ ลดความยึดมั่น ยึดติดได้

เพราะความสมดุลทางการเงินเป็นมิติสำคัญด้านหนึ่งที่จะช่วยสร้างสมดุลในชีวิตได้เราจึงควรหมั่นทบทวนตัวเองบ่อยๆ ว่าฐานะทางการเงินยังสมดุลอยู่หรือไม่ เรามี “มากเกินไป” หรือ “น้อยเกินไป” หรือไม่

หากมีมากเกินไปเราควรทำอะไร หากมีน้อยเกินไปเราควรทำอะไร

การเงินของเรา ชีวิตของเรายังมีความสมดุลอยู่หรือไม่



★ MILLIONAIRE WISDOM TIPS ★

ยิ่งให้ ยิ่งได้

อยากเป็นเศรษฐีต้องแบ่งปัน

เพราะ “เศรษฐี” หมายถึง ผู้มีโรจทาน